"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	195,17	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

Витамины в милиграммах

витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
Полдник				
№338 Бананы*			100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**			75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
	Итого:	57,11	375	369
	Всего:	185,25	1 271	1 185

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
31,72	29,92	214,61

Витамины в милиграммах

витА - 241,66	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,63
витС - 47,81	витЕ - 0,76	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 201,48	K - 1 482,75	Ca - 255,23	Mg - 159,48
P - 431,35	Fe - 7,52	I - 216,82	Se - 21,7

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**			200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	85,00	500	588
Обед				
№75 Икра свекольная**			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	736
	Всего:	195,17	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

Витамины в милиграммах

витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____ /_____/

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,01	49,18	222,3

Витамины в милиграммах

витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	145
№125 Картофель отварной с м/р.			150	148
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	85,00	550	598
	Всего:	85,00	550	598

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
16,57	16,44	91,2	витА - 197,32	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,26
			витС - 18,73	витЕ - 0,36	витD - 0,14

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 995,31	K - 952,85	Ca - 108,93	Mg - 80,66
P - 202,99	Fe - 2,86	I - 99,72	Se - 12,16

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**			200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	85,00	500	588
Обед				
№75 Икра свекольная**			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	736
	Всего:	195,17	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

Витамины в милиграммах

витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДК"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,01	49,18	222,3

Витамины в милиграммах

витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДН"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,01	49,18	222,3

Витамины в милиграммах

витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДПП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,01	49,18	222,3

Витамины в милиграммах

витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74
витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.