Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



меню

на 28.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Сапат из 6	бепокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
	ы , запеченные (•			200	282
	із смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пц					40	118
70100 114			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра свек	****			60	111	
		й со сметаной зел	пенью		200/5/1	160
	ик ленинградски гтушеные в соус		TICTIBIO		100	145
	ртофельное с м/				150	137
	ктовый в ассорт				200	35
№ПР Хлеб пш		THE STATE OF THE S			30	81
	ано пшеничный				30	67
70100 p/m			Итого:	110,17	776	736
			Bcero:	195,17	1 276	1 324
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,44	41,8	201	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
42,44	41,0	201	витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минерапьные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

2

род Самара





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 28.10.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
	ARA, MINING ANN ANN ANN ANN ANN ANN ANN ANN ANN A		Обед		CARACTER MATERIAL PROPERTY CONTROL OF THE PROPERTY CON	tis aprono accent qui tres con consequente pretio a prica, che
№75 Икра све	кольная*				100	185
№96/Акт Рассо	ольник Ленинградо	кий со сметаної	й и зелены		250/5/1	127
	и тушеные в соусе				100	145
№312 Пюре ка	артофельное с м/сл	ливоч			180	176
№389 Сок фру	ктовый в ассортил	менте			200	35
№ПР Хлеб пц	Јеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Полдник			
№338 Бананы*					100	89
№461 Пирожкі	и печеные с капуст	ой**			75	147
№349 Компот	из смеси сухофрук	тов*			200	133
			Итого:	57,11	375	369
			Bcero:	185,25	1 271	1 185
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
31,72	29,92	214,61	витА - 241,66	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,63	
			витС - 47,81	витЕ - 0,76	витD - 0,54	
Минеральные	вещества в милиг	раммах				
Na - 2 201,48	K - 1 482,75	Ca - 255,23	Mg - 159,48			
P - 431,35	Fe - 7,52	I - 216,82	Se - 21,7			

r

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККЛПТОЙ ОТОТО О

ород Cama

"СОГЛАСОВАНО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
	ны , запеченные (•			200	282
	из смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пі					40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра све	копьная**				60	111
		й со сметаной зе.	ленью		200/5/1	160
	и тушеные в соус				100	145
	артофельное с м/				150	137
	ктовый в ассорти				200	35
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Всего:	195,17	1 276	1 324
		Лг	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
42,44	41,8	201	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные	вещества в мили	ıграммах				
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДПИЧЕННО,
WHH 631353

063130008 Самара

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



МЕНЮ

на 28.10.2025

	Наименование 6	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из бе	покачанной капус	сты с яблоком*			100	90
№207 Макароны					210	299
№349 Компот из					200	133
№ПР Хлеб пше					40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра_свекольная*					100	185
№96/Акт Рассоль			250/5/1	127		
№278 Тефтели т				100	145	
№312 Пюре карт					180	176
№389 Сок фрукто	•				200	35
№ПР Хлеб пшен	•				30	81
№ПР Хлеб ржан					30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 456
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,01				витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
10,01	.0,.0	,	витА - 456,43 витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные ве	ещества в милигр	аммах				
		Ca - 319,34	Mg - 129,88			
		I - 251,16	Se - 19,34			

r

"УТВЕРЖДАЮ" Директор OOO "ККДПОМНАТ ЛОГОО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное)

МЕНЮ

на 28.10.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		a gygyrian y ar dig p dir a gygyr francock ross och dystakter och flydigen et d	
№46 Салат из	белокачанной к	апусты с яблоком			60	54
	и из птицы тушен	*			100	145
	ель отварной с м			150	148	
	из смеси сухофр			200	133	
№ПР Хлеб п		,			40	118
			Итого:	85,00	550	598
			Всего:	85,00	550	598
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
16,57	16,44	91,2	витА - 197,32	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,26	
			витС - 18,73	витЕ - 0,36	витD - 0,14	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
	K - 952,85	Ca - 108,93	Mg - 80,66			
P - 202,99	Fe - 2,86	1 - 99,72	Se - 12,16			

_(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 28.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		te direction (the first and one of this latter was a state are also under our function and an along under	
№46 Салат и	з белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
№207 Макаро	оны , запеченные	с сыром.**			200	282
№349 Компот	гиз смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб г	тшеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра све	екольная**			60	111	
№96 Рассоль	ник Ленинградски	й со сметаной зе	ленью		200/5/1	160
№278 Тефтел	и тушеные в соус	e "			100	145
	артофельное с м				150	137
	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пі					30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	736
			Всего:	195,17	1 276	1 324
		Дг	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
42,44	41,8	201	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Иинеральные	вещества в мили	іграммах				
Va - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

MEONA NO

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2025

этоо эонь

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из	з белокачанной к	апусты с яблоком	*		100	90
№207 Макаро	оны , запеченные	е с сыром.**,			210	299
№349 Компот	из смеси сухоф	руктов*			200	133
№ПР Хлеб г	ішеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра св	екольная*				100	185
№96/Акт Расс	ольник Ленингра	адский со сметано	й и зелены		250/5/1	127
	и тушеные в соу				100	145
	артофельное с и				180	176
	уктовый в ассорт	гименте			200	35
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Всего:	219,66	1 446	1 456
		Дг	1я всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
46,01	49,18	222,3	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
	вещества в мил	•				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

Зав. производством

____(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



"COГЛАСОВАНО"

В Директор школы №

Станурган пределения пределен

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат и	из белокачанной ка	апусты с яблоком	*		100	90
№207 Макар	оны , запеченные	с сыром.**,			210	299
№349 Компо	т из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб	пшеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра св	зекольная*				100	185
№96/Акт Рас	сольник Ленингра,	дский со сметано	й и зелень		250/5/1	127
	пи тушеные в соус				100	145
	картофельное с мл				180	176
	руктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рх	жано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Всего:	219,66	1 446	1 456
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,01	49,18	222,3	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные	е вещества в мили	іграммах				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

 Зав. производством
 //// Калькулятор
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.10.2025

				,		
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной к	апусты с яблоком	*		100	90
№207 Макарон	ы , запеченные	с сыром.**,			210	299
№349 Компот и	із смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пш	јеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра свен	кольная*				100	185
№96/Акт Рассо.	льник Ленингра	дский со сметано		250/5/1	127	
№278 Тефтели	тушеные в соус	ce "		100	145	
	отофельное с м				180	176
№389 Сок фрук	стовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	816
			Bcero:	219,66	1 446	1 456
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,01	49,18	222,3	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные в	ещества в милі	играммах				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.