"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККТТТ"

6313536

6313536

1000

Документов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

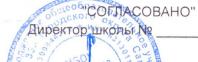


меню

на 27.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
agnus que mante el sentir se gine a provinció por el program el Program el program el Program de Provinció Austra Anti			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повидлом**.				60	110
		вая с маслом сл	ивоч.		200/5	283
№376 Чай с сах					200	106
	№ПР Хлеб пшеничный***				35	89
N±11г ДЛео пшеничный Итого:				85,00	500	588
			Обед			
ΝοΠΡ ΙΔνηα ναδα	aukobad				60	80
	№ПР Икра кабачковая №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью				200/5/1	129
	ца тушеная в том				100	101
	рной с м/сливочі				150	210
	з свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Bcero:	195,17	1 276	1 370
		Лг	тя всего меню			
	В граммах	m'				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
37,55				витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
, ,			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор





Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
,			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом**,				60	110
№173 Каша м	олочная геркулес	совая с маслом сл	тивоч.		200/5	283
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пц	леничный***				35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра кабачковая					60	80
№88 Щи из св	в.капусты с карто	фелем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Пті	ица тушеная в то	матном соусе			100	101
	арной с м/сливоч				150	210
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Всего:	195,17	1 276	1 370
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
37,55	41,66	188,35	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35.81			

Зав. производством _(Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "ҚҚДЕНОЙ ОТЬ 63135364

Сами СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая*				100	134
№88 Щи из св	капусты с картос	релем сметаной	зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Пт	ица тушеная в тог	матном соусе			100	101
	арной с м/сливоч				180	232
	из свежих яблок				200	115
	ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Полдник			
№ПР Вафли*					27	155
№415 Крендел					100	370
№385 Молоко	кипяченое				200	106
100			Итого:	57,11	327	631
			Bcero:	185,25	1 223	1 457
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
40,4	55,74	210,06	витА - 115,99	витВ1 - 0,37		
			витС - 32,44	витРР - 0,03	витЕ - 1,11	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 668,93	K - 971,6	Ca - 357,24	Mg - 126,27			
P - 543,76	Fe - 6,36	I - 121,32	Se - 28,08			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККЛП"Ной СОГРН 6313536

A Camapa





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-14 класс)



на 27.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			and the state of t
№2 Бутерброд	с повидлом**.				60	110
		овая с маслом сл	ивоч		250/5	375
№376 Чай с сах					200	106
№ПР Хлеб пше					35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
		фелем сметаной :	зеленью.		250/5/1	97
	ца тушеная в то				100	101
	рной с м/сливоч	•			180	232
	із свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Bcero:	219,66	1 446	1 505
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Д,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45				витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витА - 105,1 витС - 32,68	витРР - 0,03		
Минеральные в	зещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

31353646

"СОГЛАСОВАНО" Директор циколы № ______/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (индивидуальное) «сс

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименование блюда				Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каб	бачковая				60	80
· ·	ица тушеная в то	матном соусе		100	101	
№304 Рис отв		,		150	204	
	из свежих ябло	<		200	115	
	№ПР Хлеб пшеничный***				35	89
7,0100 112			Итого:	85,00	545	588
			Всего:	85,00	545	588
		Ді	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
15,39	20,85	93,4	витА - 30,73	витВ1 - 0,22	витВ2 - 0,12	
			витС - 7,86	витЕ - 0,91	витD - 0,01	
Минеральные	вещества в мил	играммах	1			
Na - 786,09	K - 276,38	Ca - 144,9	Mg - 60,95			
P - 229,94	Fe - 3,81	I - 91,86	Se - 8,05			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДТ"
6313536

город Самар

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл	пивоч.		200/5	283
	376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	леничный***				35	89
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№ПР Икра кабачковая				60	80	
№88 Щи из св	№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью				200/5/1	129
№290/АКТ Пти	ица тушеная в то	матном соусе			100	101
	арной с м/сливоч				150	210
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пи					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	782
			Всего:	195,17	1 276	1 370
		Лг	ля всего меню Пя всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ипиграммах	
37,55				витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витА - 235,98 витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мили	траммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

Зав. производством _

No wet

(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККАНЕННОИ 6313530 СТВ 6313530 СТВ 6313530 СТВ 6313500 СТВ 631500 СТВ

от вобразова СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

мбоч 33

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак	н эмж		
				60 250/5 200 35	110 375 106 89
		Итого:	91,52	550	680
		Обед			
№88 Щи из св №290/АКТ Пти №304 Рис отв №342 Компот №ПР Хлеб пы	ПР Икра кабачковая* 88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью 290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе 304 Рис отварной с м/сливочным. 342 Компот из свежих яблок ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржано пшеничный Итого Всего		128,14 219,66	100 250/5/1 100 180 200 30 30 896 1 446	134 97 101 232 115 81 67 825 1 505
	Д	пя всего меню			
Белки 45	В граммах Жиры Углеводы 49 204,85	витА - 105,1 витС - 32,68	Витамины в ми витВ1 - 0,61 витРР - 0,03	лиграммах витВ2 - 0,63 витЕ - 1,15	
Минеральные Na - 1 835,8 P - 623,29	вещества в милиграммах К - 922,43 Са - 368,37 Fe - 10,05 I - 138,26	Mg - 190,74 Se - 32,55			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.



Директор 000 ЖКДПВЗ1353 от ород Самара

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутербро	од с повидлом**,				60	110
	⊵173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч				250/5	375
№376 Чай с о	º376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пі					35	89
			Итого:	91,52	550	680
				31,32	330	000
			Обед			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
№88 Щи из сі	№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.				250/5/1	97
№290/АКТ Пт	№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе				100	101
	варной с м/сливоч			180	232	
	гиз свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб ря	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Всего:	219,66	1 446	1 505
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	в вещества в мили	граммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	CP (100 TO AN EXCENT OF THE TOTAL SEASON STOCKED AND THE SEASON S	MARTINETTE THE CHIEF OF A VAN AR APPARENT OF A PAPER AND A SECOND AND A PAPER AND A PAPER AND A PAPER AND A PA	
№2 Бутербро	од с повидлом**,				60	110
	молочная геркулес	совая с маслом с	ЛИВОЧ		250/5	375
	2376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пі	шеничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	680
			Обед			
№ПР Икра ка	абачковая*				100	134
№88 Щи из сі	в.капусты с картос	релем сметаной	зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Пт	гица тушеная в то	матном соусе			100	101
	варной с м/сливоч				180	232
	гиз свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	825
			Всего:	219,66	1 446	1 505
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
45	49	204,85	витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	е вещества в мили	граммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			