

СОГЛАСОВАНО" Директор школьк № ______/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			TO MESSA MELLO PROCESSOR ET PROPERTO DE LOS PARA PORTES DE LOS PARA PORTES DE LOS PARA PORTES DE LOS PARA PORTES DE
№Акт Салат Степной:.					100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.					180	161
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	615	555
			Обед			
№67 Винегрет овощной ,					100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250/1	148
№291 Плов из птицы**					250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Л	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
53,44	47,51	183,14	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72	
, , , ,	,2	,, .	витС - 23,97	витЕ - 0,36		
Минеральные	в вещества в мили	играммах				
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24			
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

 \mathcal{P}

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККАТТЕННОЙ 631353 ОТВЕННОЙ 100 ОТВЕННОЙ 100

00Д Самара

"СОГЛАСОВАНО" Директор µжолы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат (Степной:.				100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.					180	161
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	615	555
				01,02	013	555
			Обед			
№67 Винегрет овощной,					100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250/1	148
№291 Плов из птицы**					250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	861	931
			Всего:	219,66	1 476	1 486
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,44	47,51	183,14	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72	
			витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24			
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48			

Зав. производством _________(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



Директор школь № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-41 класс),

МЕНЮ

на 25.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат	Степной:.				100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					100	61
№303 Каша пшеничная вязкая*.					180	145
№376 Чай с сахаром					200	161
№ПР Хлеб пшеничный *						106
			Итого:	01.50	35	82
			VITOTO.	91,52	615	555
			Обед			
№67 Винегрет овощной,					100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250/1	148
№291 Плов из птицы**					250	382
№Акт Напиток фруктовый + C витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	
			Итого:	128,14	861	67
			Всего:	219,66		931
			DOCTO.	219,00	1 476	1 486
		Лг	1я всего меню			
	В граммах	П.				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	AFIAFDONANAOV	
53,44	47,51	183,14	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72	
		,	витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
			20,07	ВИТЕ - 0,50	виты - 0,51	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24			
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48			

Зав. производством ________(Куликова Л.А)
Калькулятор ________Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДД 13536 "СОГЛАСОВАНО" Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат (Степной:.				100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.					180	161
№376 Чай с сахаром					200	
№ПР Хлеб пшеничный *				35	106	
			Итого:	91,52	615	82
				51,52	015	555
			Обед			
№67 Винегрет овощной,					100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250/1	148
№291 Плов из птицы**					250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67	
			Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Дг	1я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ПИГРЭММЭУ	
53,44	47,51	183,14	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72	
			витС - 23,97	витЕ - 0,36	витВ - 0,72	
				57112 - 0,00	БИТО - 0,01	
Минеральные	вещества в мил	играммах	I			
Na - 3 611,77	K - 1 136,5	Ca - 203,6	Mg - 163,24			
P - 516,42	Fe - 8,3	I - 331,87	Se - 50,48			

 $\frac{}{}$ (Куликова Л.А) Калькулятор $\frac{}{}$ Еремеева М.С.