

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
№243/759 Co	сиски отварные с		100	149		
	каронные издели		150	168		
№883/Акт Кис	ель*		200	119		
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
№63 Салат из	в моркови (припус	ц.) и кураги*			60	38
	а по домашнему	-,·,···) p-s.···		10	0/10/200/5/1	211
	ица тушеная в с		100	141		
	ца гречневая рас				150	211
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	882
			Bcero:	195,17	1 376	1 446
		Ді	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в м	илиграммах	
55,64	59,32	217,67	витА - 1 223,39		витВ2 - 0,66	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72		
Минеральные	вещества в мили	1граммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18			





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс) »

МЕНЮ

на 23.10.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*.				100	47
		томатным соусо	M		100	149
	,	я отварные с м/р*			150	168
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
№63 Салат из	моркови (припуц	т.) и кураги*			60	38
	а по домашнему	4., , b		10/	/10/200/5/1	211
	ица тушеная в с	метанном соусе			100	141
№302/171 Ka⊔	па гречневая рас	сыпчатая,			150	211
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	882
			Bcero:	195,17	1 376	1 446
		Лг	ія всего меню			•
	В граммах	Π'				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
55,64	59,32	217,67	витА - 1 223,39		витВ2 - 0,66	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ТОКТРИНИЯ

3000848



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№63 Салат из	в моркови (припуц	ц.) и кураги*			60	38
	а по домашнему	17		10/10/200/5/1		
	ица тушеная в сі	иетанном соусе			100	141
	иа гречневая рас	-			150	211
	из смеси сухофру				200	133
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	796	882
			Полдник			
№ПР Выпечка	а,				100	318
№388 Напито	№388 Напиток из плодов шиповника				200	88
			Итого:	37,83	300	406
			Всего:	148,00	1 096	1 288
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
40,84	43,87	203,99	витА - 1 282,15		витВ2 - 0,66	
10,01	.0,0	•	витС - 139,96	витЕ - 0,7	витD - 0,4	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68			
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88			

Зав. производством __

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

____Еремеева М.С.

Na - 1 842,38 K - 1 051,73

Fe - 10,68

P - 539,58

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2025

91,52	100 100 180 200 30 610	47 149 202 119 81 598
91,52	100 180 200 30	149 202 119 81
91,52	180 200 30	202 119 81
91,52	200 30	119 81
91,52	30	81
91,52		
91,52	610	598
	100	64
10	/10/250/5/1	111
	100	141
	180	249
	200	133
	30	81
	30	67
128,14	916	845
219,66	1 526	1 444
итамины в ми	илиграммах	
	витD - 8,88	
3		итамины в милиграммах витВ1 - 0,44 витВ2 - 0,62 витЕ - 0,72 витD - 8,88

Se - 21,86

Ca - 241,94 Mg - 183,39

I - 172,39



P - 539,58

Fe - 10,68

I - 172,39

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



на 23.10.2025

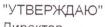
обр"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*	,				100	47
№243/759 Coci	иски отварные с	томатным соусо	OM		100	149
	аронные изделия				180	202
№883/Акт Кисе					200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
№63 Салат из і	моркови (припущ) и кураги**			100	0.4
	по домашнему**	.) VI KYPAIVI		10		64
	ца тушеная в см	етанном соусе		10.	/10/250/5/1	111
	а гречневая с мас				100	141
	із смеси сухофру				180	249
№ПР Хлеб пше		NIOB			200	133
№ПР Хлеб ржа					30	81
The state of price	но пшеничный		Итого:	100 11	30	67
				128,14	916	845
			Всего:	219,66	1 526	1 444
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
56,38	63,55	218,99	витА - 1 225,77		витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
D 500 50	- 10.00	2 2 11,0 1	1419 - 100,00			

Зав. производством _(Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.

Se - 21,86



Директор ООО "Ккар праничения инн 637

P - 539,58

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.





на 23.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	* ,				100	47
№243/759 Cod	сиски отварные	с томатным соусс	DM		100	149
		я отварные с м/р.			180	202
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
№63 Салат из	моркови (припу	ц.) и кураги**			100	64
	а по домашнему'			10	/10/250/5/1	111
	ица тушеная в с				100	141
	а гречневая с ма				180	249
	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	845
			Bcero:	219,66	1 526	1 444
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
56,38	63,55	218,99	витА - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	
Линеральные	вещества в мили	траммах				
Va - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
F20 F0	T- 40.00	23 211,04	1419 = 100,00			

Se - 21,86

Зав. производством

I - 172,39

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 10,68

Еремеева М.С.





Воробьев П.В.



на 23.10.2025

					0.2020	
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
№243/759 Cod	сиски отварные	с томатным соусс	OM		100	149
		я отварные с м/р.			180	202
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
			Обед			
№63 Салат из	моркови (припус	ц.) и кураги**			100	64
	а по домашнему*			1(0/10/250/5/1	111
№290/АКТ Пти	ица тушеная в с	метанном соусе			100	141
	іа гречневая с ма				180	249
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	845
			Bcero:	219,66	1 526	1 444
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
56,38	63,55	218,99	витА - 1 225,77			
			витС - 28,05	витЕ - 0,72		
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39			
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86			
			- 1			



P - 607,11 Fe - 12,2

I - 137,95



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		t et til statististe statististe skrivere etter op på der en en en etter etter etter etter etter etter etter e	
№338 Яблоко	* ,				100	47
№243/759 Cod	сиски отварные	с томатным соусс	OM		100	149
		я отварные с м/р			150	168
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	580	564
			Обед			
№63 Салат из	моркови (припуц	ц.) и кураги*			60	38
	а по домашнему	., ,,		10)/10/200/5/1	211
№290/АКТ Пти	ица тушеная в с	метанном соусе			100	141
	за гречневая рас				150	211
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	882
			Всего:	195,17	1 376	1 446
		Лі	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
55,64	59,32	217,67	витА - 1 223,39		витВ2 - 0,66	
			витС - 28,05	витЕ - 0,72		
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14			
D 007.44	F 10.0	10000				

Se - 23,18