

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



на 21.10.2025

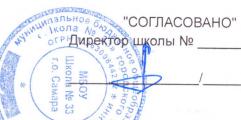
и Директор школы № \_\_\_\_

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
	ица тушеная в том	атном соусе			100	120
	иа гречневая расс				150	211
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	739
			Обед			
№67 Винегрет	г овошной .		60	75		
	иатный суп харчо (	с курицей и зеле		15/200/1	143	
	точки из мяса с со			100	165	
	каронные изделия	•		150	168	
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Bcero:	195,17	1 326	1 552
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,9	49,32	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7			
00,0	.0,02	206,51	витА - 265,05 витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
	в вещества в мили		Ma. 100 11			
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67			

ž.



Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1.4 класс)



МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF	
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Па	гица тушеная в то	оматном соусе		100	120	
	ша гречневая ра			150	211	
№376 Чай с с		,		200	106	
№ПР Хлеб п					30	81
			Итого:	85,00	540	739
			Обед			
№67 Винегре	т овошной				60	7.5
	матный суп харчо		60	75		
№268/AKT Би	точки из мяса с	COVCOM	TIDIO		15/200/1	143
		обусом, ия отварные с м/р*			100	165
	из свежих яблог				150	168
№ПР Хлеб п		`			200	115
	кано пшеничный				30	81
			Итого:	110,17	30	67
			Bcero:	195,17	786	813
			DCero.	195,17	1 326	1 552
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в ми	илиграммах		
53,9 49,32 206,51			витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
			витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	1 - 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс) эмног

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№67 Винегрет	г овощной .				60	75
Nº116/AKT Ton	иатный суп харчо	с курицей и зеле	енью		15/200/1	143
№268/АКТ Би	точки из мяса с с	оусом,			100	165
№202/309 Ma	каронные изделия	я отварные с м/р*			150	168
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Полдник			
№ПР Выпечка	а,				100	318
№883/Акт Кис	ель*				200	119
			Итого:	37,83	300	437
			Bcero:	148,00	1 086	1 250
		Л	пя всего меню			
	В граммах	<u></u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
42,42	49,67	180,49	витА - 225,68	витВ1 - 0,62		
Минеральные вещества в милиграммах						
Na - 1 792,9	K - 437,43	Ca - 147,69	Mg - 83,35			
P - 346,84	Fe - 6,89	I - 162,49	Se - 12,09			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

r





Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



иреждение

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			na kaominin'i Servady Primitra (ny pamagana seo
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Пті	ица тушеная в то	матном соусе			100	120
	ла гречневая с ма			180	249	
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	91,52	570	777
			Обед			
№67 Винегрет	г овощной,			100	125	
Nº116/AKT Ton	иатный суп харчо	с курицей и зеле		15/250/1	138	
	точки из мяса с с			100	165	
№202/309 Mai	каронные издели	я отварные с м/р.			180	202
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Всего:	219,66	1 476	1 669
		Ді	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ілиграммах	
			витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	1 - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством \_(Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) неджей

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье*	*				60	221
№290/АКТ П	тица тушеная в то		100	120		
№303/Акт Ка	аша гречневая с м	аслом сл.			180	249
№376 Чай с					200	106
№ПР Хлеб г	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
			Итого:	91,52	570	777
			Обед			
No67 Bullern	et opouuoă		ООСД			
№67 Винегрет овощной ,					100 15/250/1	125
No268/AVT E	№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,					138
					100	165
No242 Vours	акаронные издели 	ия отварные с м/р.			180	202
	т из свежих яблог	K			200	115
№ПР Хлеб п					30	81
Malle Vileo by	жано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Всего:	219,66	1 476	1 669
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ипиграммау	
57,21	53,8	216,22	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
	вещества в мили					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством \_

(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Еремеева М.С.



Andertop in cons №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Пт	ица тушеная в т	оматном соусе			100	120
№303/Акт Кац	ша гречневая с м	иаслом сл.			180	249
№376 Чай с с	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	91,52	570	777
			Обед	.,02	070	111
NaOZ D			Обед			
№67 Винегре				100	125	
Nº116/AKT Tor	матный суп харч	оскурицей и зеле		15/250/1	138	
	точки из мяса с			100	165	
№202/309 Ma	каронные изделі	ия отварные с м/р.			180	202
	из свежих ябло	K			200	115
№ПР Хлеб пы					30	81
№ПР Хлео рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Всего:	219,66	1 476	1 669
		Лг	1я всего меню			
	В граммах	<u> </u>				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ACIATOONANOV	
57,21 53,8 216,22			витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
		,	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витВ - 0,52	
					5,110 0,02	
Линеральные	вещества в мил	играммах	1			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством \_

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Еремеева М.С.



Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	224
№290/АКТ Пт	ица тушеная в то	оматном соусе			100	221
№303/Акт Кац	ша гречневая с м	аслом сл.			180	120
№376 Чай с с	ахаром				200	249
№ПР Хлеб п	шеничный				30	106
			Итого:	91,52	570	81
				01,02	370	777
			Обед			
№67 Винегрет					100	125
Nº116/AKT Ton	иатный суп харчо	с курицей и зеле	нью*		15/250/1	138
№268/АКТ Би	точки из мяса с		100	165		
№202/309 Mai	каронные издели	я отварные с м/р.			180	202
	из свежих яблон	(			200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	892
			Bcero:	219,66	1 476	1 669
		Дл	я всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ипиграммах	
57,21	53,8	216,22	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67	
			витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52	
Линеральные	вещества в мили	Іграммах				
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
o - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			



Директор школы № \_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№290/АКТ Пт	ица тушеная в то	матном соусе			100	120
№302/171 Ka	ша гречневая ра	ссыпчатая,			150	211
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	739
			Обед			
№67 Винегрет овощной .					60	75
№116/AKT To	матный суп харчо	с курицей и зеле		15/200/1	143	
	точки из мяса с с				100	165
№202/309 Ma	каронные издели	я отварные с м/р*			150	168
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	813
			Всего:	195,17	1 326	1 552
		Дл	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
53,9	49,32	206,51	витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7	
			витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством \_

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Еремеева М.С.