"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ОООО ККАН (1974) (19

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



на 20.10.2025

мунсогласовано"

Директор школы №

	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№3 Бутерброд (C CHIDOM* *				60	101
	вкая молочная пь	пенная			200/5	297
№ 173 Каша вяз		BOTTI (471, ,			200	85
№ПР Хлеб пш					40	118
Malli Vileo IIII	CHUANDIN		Итого:	85,00	505	602
			Обед			
No DD Myna ya 6	NII/OBOG				60	80
№ПР Икра каба №388/625 Уха г					15/200/1	191
№291 Плов из					200	299
	із смеси сухофру	/KTOB*			200	133
№ПР Хлеб пш		, KTOB			30	81
№ПР Хлеб ржа					30	67
112111 73160 p/kg	THE THE CHIEF THE FOR		Итого:	110,17	736	851
			Всего:	195,17	1 241	1 453
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
48,37	50,06	234,34	витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	
40,07	00,00		витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8			
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23			

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 (ласс)

МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№3 Бутерброд	с сыром*.*				60	101
	зкая молочная п	шенная			200/5	297
№382 Какао с		,,			200	85
№ПР Хлеб пь	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	505	602
			Обед			
№ПР Икра каб	ачковая				60	80
№388/625 Уха					15/200/1	191
№291 Плов из	•				200	299
№349 Компот і	из смеси сухофр	/ктов*			200	133
№ПР Хлеб пц	ј еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	736	851
			Bcero:	195,17	1 241	1 453
		Л	я всего меню			
	В граммах	Α,				*
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	ипиграммах	
48,37	50,06	234,34	витА - 350,15 витС - 14,19	витВ1 - 0,6 витЕ - 0,55	витВ2 - 1,04 витD - 0,84	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 453,89 P - 738,61	K - 1 106,77 Fe - 7,23	Ca - 563,59 I - 211,65	Mg - 179,8 Se - 36,23			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

r





Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 классующеес

МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед		- Marie Marie Marie (S.A. The come of the address of the control case in Article Compact on the Compact of the	Qualitativida (in de proprio de porte de porte de proprio de començante de proprio de proprio de proprio de pr
№ПР Икра каб	ачковая				60	80
№388/625 Уха	рыбацкая				15/200/1	191
№291 Плов из	птицы*				200	299
№349 Компот и	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пш	еничный				30	. 81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	736	851
			Полдник			
№ПР Печенье,					100	255
№376 Чай с са	харом				200	106
			Итого:	37,83	300	361
			Bcero:	148,00	1 036	1 212
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
33,43	41,63	175,05	витА - 278,38	витВ1 - 0,33	витВ2 - 0,49	*
			витС - 13,09	витЕ - 0,55	витD - 0,33	
·	вещества в милі					
Na - 1 557,05	K - 657	Ca - 177,98	Mg - 110,89			
P - 414,09	Fe - 6,9	I - 156,07	Se - 24,13			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

2



муниципа "СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с масл	том сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	555	665
	Обед			
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*			15/250/1	150
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	876	946
	Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	пиграммах
53,56	43,38	219,2	витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89 K - 1 380,77 Ca - 555,99 Mg - 184,8 P - 745,41 Fe - 7,51 I - 211,65 Se - 36,63

Зав. производством

🔔 (Куликова Л.А)

Калькулятор

__Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

ьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 20.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			RESPONSE AND THE CHARLES AND THE CONTRACT WHICH WE WAS TO SEE THE CONTRACT WHICH WE WAS
№3 Бутербро,	д с сыром*.*				60	101
№173 Каша в	язкая молочная г	тшенная,,			200/5	297
№382 Какао с					200	85
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	505	602
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая				60	80
№388/625 Уха	рыбацкая				15/200/1	191
№291 Плов из	в птицы*				200	299
	из смеси сухофр	уктов*			200	133
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	736	851
			Всего:	195,17	1 241	1 453
		Л	пя всего меню			
	В граммах	~				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	ипиграммах	
48,37	50,06	234,34	витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04	
			витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
M					1 - 2	
	вещества в мили					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8			
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



06313000848

"COLHACOBAHO" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-1) класс)

МЕНЮ

на 20110 2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.* №173 Каша вязкая молочная пшенная с ма №382 Какао с молоком №ПР Хлеб пшеничный	СЛОМ СЛИВОЧНЫ		60 250/5 200 40	101 360 85 118
	Итого:	91,52	555	665
	Обед			
№ПР Икра кабачковая* №388 Уха рыбацкая с зеленью* №291 Плов из птицы** №349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный	Итого: Всего:	128,14 219,66	100 15/250/1 250 200 30 30 876 1 431	134 150 382 133 81 67 946 1 611

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,15	Витамины в ми	лиграммах
53,56	43,38	219,2		витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89 K - 1 380,77 Ca - 555,99 Mg - 184,8 P - 745,41 Fe - 7,51 I - 211,65 Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А) Кому Еремеева М.С.

Калькулятор



COLUNCOBAHO Директор школы № Secretary Colle

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 красс)

Camapa # 05	МЕНЮ	на 20	10.2025 Развида 10.2025 10.2025	EEG CONTRACTOR
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.* №173 Каша вязкая молочная пшенная с м №382 Какао с молоком №ПР Хлеб пшеничный	маслом сливочны		60 250/5 200 40	101 360 85 118
	Итого:	91,52	555	665
	Обед			
№ПР Икра кабачковая* №388 Уха рыбацкая с зеленью* №291 Плов из птицы** №349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный	Итого: Bcero:	128,14 219,66	100 15/250/1 250 200 30 30 876 1 431	134 150 382 133 81 67 946 1 611

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,15	Витамины в ми	лиграммах
53,56	43,38	219,2		витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89 K - 1 380,77 Ca - 555,99 Mg - 184,8 P - 745,41 Fe - 7,51 I - 211,65 Se - 36,63

Зав. производством

уру (Куликова Л.А) Каши Еремеева М.С.

Калькулятор





dens Jenom

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2025 ела нни на 20.10.2025 ела не

all			Control of the second	200
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с ма	аслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	555	665
	Обед			
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*			15/250/1	150
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	876	946
	Bcero:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,15	Витамины в ми	лиграммах
53,56	43,38	219,2		витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89 K - 1 380,77 Ca - 555,99 Mg - 184,8 P - 745,41 Fe - 7,51 1 - 211,65 Se - 36,63

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.