"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	619	657
Обед				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	147
№270 Котлеты "Московские"			100	194
№171 Каша перловая с овощами*			180	203
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	871
	Всего:	219,66	1 510	1 528

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,02	54,65	226,48

Витамины в милиграммах

витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81
витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	147
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	871
Всего:	219,66	1 510	1 528

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,02	54,65	226,48

Витамины в милиграммах

витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81
витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	619	657
Обед				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	147
№270 Котлеты "Московские"			100	194
№171 Каша перловая с овощами*			180	203
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	871
	Всего:	219,66	1 510	1 528

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,02	54,65	226,48

Витамины в милиграммах

витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81
витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе			100	141
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	619	657
Обед				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	147
№270 Котлеты "Московские"			100	194
№171 Каша перловая с овощами*			180	203
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	871
	Всего:	219,66	1 510	1 528

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,02	54,65	226,48

Витамины в милиграммах

витА - 1 811,45	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,81
витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36
P - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.