

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.10.2025

Wikina Ng 33

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каба	чковая*				100	134
№290/АКТ ПтиL	ца тушеная в сме <sup>.</sup>	ганном соусе			100	141
№202/309 Мака	ронные изделия о	тварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лим	моном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пше	эничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**					100	64
№102 Суп карто	офельный с бобов	ыми (горохом)	и зеленью		250/1	147
№270 Котлеты '	'Московские''				100	194
№171 Каша пер	оловая с овощами				180	203
№348 Компот и	з кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Bcero:	219,66	1 510	1 528
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
50,02	54,65	226,48	витА - 1 811,45 витС - 15,73		витВ2 - 0,81 витD - 0,93	

Минеральные вещества в милиграммах Na - 3 193,07 K - 1 659,73 Ca - 240,89 Mg - 176,36 P - 693,64 Fe - 10,53 I - 276,04 Se - 44,02

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП Ченно образования в предоставления в предос

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

меню

на 18.10.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каба	ankubad <sub>*</sub>				100	134
		етанном соусе			100	141
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№377 Чай с ли				200/3,5	97	
№ПР Хлеб пш					35	82
70100			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
NoC2 Conot us	моркови (припущ.	) и кураги**			100	64
№63 Canar из	моркови (припущ. гофельный с бобс	) и кураги выми (горохом) і	и зеленью		250/1	147
№ 102 Суп карт №270 Котлеты		BBININ (Topoxom)			100	194
	рловая с овощам	и*			180	203
№348 Компот и	•				200	115
№ПР Хлеб пш	• •				30	81
	ано пшеничный				30	67
742711 76700 pm			Итого:	128,14	891	871
			Bcero:	219,66	1 510	1 528
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми		
50,02	54,65	226,48	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
	вещества в мили		470.00			
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
P - 693,64	Fe - 10,53	1 - 276,04	Se - 44,02			

Зав. производством \_

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



Самара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

Пиола Ме 33 WEON

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"

на 18.10.2025

МЕНЮ

The state of the s						
	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра каб				100	134	
№290/АКТ Пти	ица тушеная в см	етанном соусе			100	141
№202/309 Mak	аронные изделия	отварные с м/р.			180	202
№377 Чай с лі					200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	леничный *				35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**				100	64	
№102 Суп карт	№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью				250/1	147
№270 Котлеты					100	194
	рловая с овощами	1*			180	203
№348 Компот і					200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	74,	Boelo Meho			
Белки	Жиры	Углеводы		Ритомин		
50,02	54.65	226 48	BUT∆ 1 811	Витамины в м		

Белки 50,02	В граммах Жиры 54,65	Углеводы 226,48	витА - 1 811,45 витС - 15,73	Витамины в мил витВ1 - 0,75 витЕ - 0,36	играммах витВ2 - 0,81 витD - 0,93
			ВИТС - 13,73	вите - 0,36	виты - 0,93

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 193,07 K - 1 659,73 Ca - 240,89 P - 693,64 Fe - 10,53 1 - 276,04

Mg - 176,36

Se - 44,02

Зав. производством \_(Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С.





OPOHCKOLO

ефортов за

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.10.2025

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Икра ка	абачковая*				100	134
№290/AKT П	тица тушеная в	сметанном соусе			100	141
№202/309 Ma	акаронные издели	ия отварные c м/р.			180	202
№377 Чай с л					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	619	657
			Обед			
№63 Салат и	з моркови (припу	щ.) и кураги**			100	64
№102 Суп ка	ртофельный с бо	бовыми (горохом)	и зеленью		250/1	147
№270 Котлет	ы "Московские"	(			100	194
№171 Каша перловая с овощами*					180	203
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	871
			Всего:	219,66	1 510	1 528
		Лп	я всего меню			
	В граммах	Α,,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мі	MUMERONANOV	
50,02	54,65	226,48	витА - 1 811,45		витВ2 - 0,81	
			витС - 15,73	витЕ - 0,36	витD - 0,93	
					2,23	
	вещества в мили					
Na - 3 193,07	K - 1 659,73	Ca - 240,89	Mg - 176,36			
<sup>2</sup> - 693,64	Fe - 10,53	I - 276,04	Se - 44,02			