Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

|                | Наименовани     | 1е блюда         |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|----------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|                |                 |                  | Завтрак       |               |              |       |
| №57 Салат из ј | оедьки**        |                  |               |               | 60           | 47    |
|                | из мяса с соусо | М.               |               |               | 100          | 89    |
|                | а гречневая рас |                  |               |               | 150          | 211   |
| №376 Чай с са: |                 |                  |               |               | 200          | 106   |
| №ПР Хлеб пш    | •               |                  |               |               | 30           | 81    |
|                |                 |                  | Итого:        | 85,00         | 540          | 533   |
|                |                 |                  | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат из   | белокочанной ка | пусты с морковы  |               | 60            | 32           |       |
|                |                 | цыпленком,зелень |               | 10/200/1      | 213          |       |
| №259 Жаркое    |                 | ,                |               | 200           | 306          |       |
|                | з смеси сухофр  | уктов*           |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пш    |                 | •                |               |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб ржа   | но пшеничный    |                  |               |               | 30           | 67    |
|                |                 |                  | Итого:        | 110,17        | 731          | 831   |
|                |                 |                  | Bcero:        | 195,17        | 1 271        | 1 364 |
|                |                 | Лг               | тя всего меню |               |              |       |
|                | В граммах       |                  |               |               |              |       |
| Белки          | Жиры            | Углеводы         |               | Витамины в ми | ілиграммах   |       |
| 49,01          | 45,56           | 169,84           | витА - 257,64 | витВ1 - 0,78  | витВ2 - 0,73 |       |
| - 1 -          |                 |                  | витС - 40,43  | витРР - 0,15  | витD - 0,43  |       |
| Минеральные    | вещества в мили | играммах         |               |               |              |       |
| Na - 2 245,11  | K - 1 417,34    | Ca - 202,16      | Mg - 225,74   |               |              |       |
| P - 594,8      | Fe - 11,39      | I - 228,89       | Se - 27,09    |               |              |       |

 $\frac{1}{2}$  (Куликова Л.А) Калькулятор  $\frac{1}{2}$  Еремеева М.С.



Воробьев П.В. МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1.4 кијасс)

P - 594,8 Fe - 11,39 I - 228,89 Se - 27,09

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

> Micora Ne 33 WEON

oponickops oponickops of a stand на 17.10.2025

МЕНЮ

|                     | Наименование     | е блюда         |                               | Цена                         | Выход                       | Ккал  |
|---------------------|------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------|
|                     |                  |                 | Завтрак                       |                              |                             |       |
| №57 Салат из р      | едьки**          |                 |                               |                              | 60                          | 47    |
|                     | из мяса с соусом | I.              |                               |                              | 100                         | 89    |
|                     | гречневая расс   |                 |                               |                              | 150                         | 211   |
| №376 Чай с сах      | аром             |                 |                               |                              | 200                         | 106   |
| №ПР Хлеб пше        | ничный           |                 |                               |                              | 30                          | 81    |
|                     |                  |                 | Итого:                        | 85,00                        | 540                         | 533   |
|                     |                  |                 | Обед                          |                              |                             |       |
| №45 Салат из б      | елокочанной кап  | усты с морковью | 0.                            |                              | 60                          | 32    |
|                     | а домашняя с ць  | •               |                               |                              | 10/200/1                    | 213   |
| №259 Жаркое и       |                  |                 |                               |                              | 200                         | 306   |
| №349 Компот из      | з смеси сухофрун | ктов*           |                               |                              | 200                         | 133   |
| №ПР Хлеб пше        | ничный           |                 |                               |                              | 30                          | 81    |
| №ПР Хлеб ржан       | но пшеничный     |                 |                               |                              | 30                          | 67    |
|                     |                  |                 | Итого:                        | 110,17                       | 731                         | 831   |
|                     |                  |                 | Bcero:                        | 195,17                       | 1 271                       | 1 364 |
|                     |                  | Дг              | ля всего меню                 |                              |                             |       |
|                     | В граммах        |                 |                               |                              |                             |       |
| Белки Жиры Углеводы |                  |                 |                               | Витамины в ми                | лиграммах                   |       |
| 49,01               | 45,56            | 169,84          | витА - 257,64<br>витС - 40,43 | витВ1 - 0,78<br>витРР - 0,15 | витВ2 - 0,73<br>витD - 0,43 |       |
| Минеральные в       | ещества в милиг  | раммах          |                               |                              |                             |       |
| Na - 2 245,11       | K - 1 417,34     | Ca - 202,16     | Mg - 225,74                   |                              |                             |       |

\_(Куликова Л.А) Зав. производством Еремеева М.С. Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

MEOV MEOV

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 4 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2025

|   | Наименован      | ие блюда          |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|---|-----------------|-------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|   |                 |                   | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат из                            | белокочанной ка | апусты с морковьн | 0 .           |               | 60           | 32    |
|   |                 | цыпленком,зелень  |               | 10/200/1      | 213          |       |
| №259 Жаркое                             |                 |                   |               |               | 200          | 306   |
|   | из смеси сухофр | VKTOB*            |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пш                             |                 |                   |               |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |                 |                   |               |               | 30           | 67    |
| , |                 |                   | Итого:        | 110,17        | 731          | 831   |
|   |                 |                   | Полдник       |               |              |       |
| №338 Яблоко*                            | №338 Яблоко*    |                   |               |               | 100          | 47    |
| №Акт Напиток                            |                 |                   |               |               | 200          | 128   |
|   |                 |                   | Итого:        | 37,83         | 300          | 175   |
|   |                 |                   | Всего:        | 148,00        | 1 031        | 1 006 |
|   |                 | Дл                | ля всего меню |               |              |       |
|   | В граммах       |                   |               |               |              |       |
| Белки                                   | Жиры            | Углеводы          |               | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 27,47                                   | 31,17           | 134,43            | витА - 166,9  | витВ1 - 0,33  | витВ2 - 0,53 |       |
| Минеральные                             | вещества в мил  | играммах          | 1             |               |              |       |
| Na - 1 136,76                           | K - 1 221,2     | Ca - 164,08       | Mg - 87,25    |               |              |       |
| P - 315,7                               | Fe - 6,76       | I - 100,56        | Se - 23,07    |               |              |       |

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5 11 класо

МЕНЮ

на 17.10.2025

|                     | Наименован         | ие блюда         |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|---------------------|--------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|                     |                    |                  | Завтрак       |               |              |       |
| №57 Салат из        | редьки             |                  |               |               | 100          | 88    |
| №268 Котлеть        | из мяса с соусо    | OM.              |               |               | 100          | 89    |
|                     | ла гречневая с ма  |                  |               |               | 180          | 249   |
| №376 Чай с сахаром  |                    |                  |               |               | 200          | 106   |
| №ПР Хлеб пь         | №ПР Хлеб пшеничный |                  |               |               | 30           | 81    |
|                     |                    |                  | Итого:        | 91,52         | 610          | 612   |
|                     |                    |                  | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат из        | белокачанной ка    | апусты с морковы |               | 100           | 60           |       |
|                     |                    | цыпленком,зелен  |               |               | 10/250/1     | 156   |
| №259 Жаркое         | из птицы. **       |                  |               | 250           | 317          |       |
| №349 Компот         | из смеси сухофр    | уктов*           |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пц         | шеничный           |                  |               |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб рж         | ано пшеничный      |                  |               |               | 30           | 67    |
|                     |                    |                  | Итого:        | 128,14        | 871          | 815   |
|                     |                    |                  | Bcero:        | 219,66        | 1 481        | 1 427 |
|                     |                    | Л                | пя всего меню |               |              |       |
|                     | В граммах          |                  |               |               |              |       |
| Белки Жиры Углеводы |                    |                  |               | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 51,85 54,09 195,04  |                    |                  | витА - 341,37 | витВ1 - 0,75  | витВ2 - 0,72 |       |
|                     |                    |                  | витС - 60,8   | витРР - 0,24  |              |       |
| Минеральные         | вещества в мил     | играммах         | 1             |               |              |       |
| Na - 2 274,02       | K - 1 660,95       | Ca - 238,32      | Mg - 200,64   |               |              |       |
| P - 563,07          | Fe - 10,77         | I - 232,86       | Se - 28,58    |               |              |       |





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2025

|                        | Наименован       | ие блюда         |               | Цена           | Выход        | Ккал  |
|------------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|--------------|-------|
|                        |                  |                  | Завтрак       |                |              |       |
| №57 Салат и:           | в редьки**       |                  |               |                | 60           | 47    |
| №268 Котлеть           | ы из мяса с соус | OM.              |               |                | 100          | 89    |
| Nº302/171 Ka∟          | ша гречневая ра  | сыпчатая.        |               |                | 150          | 211   |
| №376 Чай с сахаром     |                  |                  |               |                | 200          | 106   |
| №ПР Хлеб пі            | шеничный         |                  |               |                | 30           | 81    |
|                        |                  |                  | Итого:        | 85,00          | 540          | 533   |
|                        |                  |                  |               | 00,00          | 340          | 555   |
|                        |                  |                  | Обед          |                |              |       |
| №45 Салат из           | белокочанной ка  | апусты с морковы | Ю.            |                | 60           | 32    |
| №113 Суп-лаг           | іша домашняя с   | цыпленком,зелен  | ью*           |                | 10/200/1     | 213   |
| №259 Жаркое из птицы * |                  |                  |               |                | 200          | 306   |
| №349 Компот            | из смеси сухофр  | уктов*           |               |                | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пц            |                  |                  |               |                | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб рж            | ано пшеничный    |                  |               |                | 30           | 67    |
|                        |                  |                  | Итого:        | 110,17         | 731          | 831   |
|                        |                  |                  | Bcero:        | 195,17         | 1 271        | 1 364 |
|                        |                  | Дг               | ля всего меню |                |              |       |
|                        | В граммах        | 1-1              |               |                |              |       |
| Белки                  | Жиры             | Углеводы         |               | Витамины в ми  | ПИГРЭММЭУ    |       |
| 49,01                  | 45,56            | 169,84           | витА - 257,64 | витВ1 - 0,78   | витВ2 - 0,73 |       |
|                        |                  | , , , , ,        | витС - 40,43  | витРР - 0.15   | витВ2 - 0,73 |       |
|                        |                  |                  | 10,10         | 5,111 1 - 0,10 | BNTD - 0,43  |       |
| Линеральные            | вещества в мили  | граммах          | L             |                |              |       |
| la - 2 245,11          | K - 1 417,34     | Ca - 202,16      | Mg - 225,74   |                |              |       |
| 9 - 594,8              | Fe - 11,39       | I - 228,89       | Se - 27,09    |                |              |       |



COLLACOBAHO"

POR LA COLLACOBA NO 33

LE COLLA

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класе)

МЕНЮ

на 17.10.2025

|                                      | Наименован         | ие блюда        |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|--------------------------------------|--------------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|                                      |                    |                 | Завтрак       |               |              |       |
| №57 Салат из                         | з редьки           |                 |               |               | 100          | 88    |
|                                      | ы из мяса с соусо  | DM.             |               |               | 100          | 89    |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. |                    |                 |               |               | 180          | 249   |
| №376 Чай с с                         | ахаром             |                 |               |               | 200          |       |
|                                      | №ПР Хлеб пшеничный |                 |               |               | 30           | 106   |
|                                      |                    |                 | Итого:        | 91,52         | 610          | 81    |
|                                      |                    |                 |               | 31,32         | 010          | 612   |
|                                      |                    |                 | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат из                         | в белокачанной ка  | пусты с морковы | Ю.            |               | 100          | 60    |
| №113 Суп-лаг                         | іша домашняя с і   | цыпленком,зелен |               | 10/250/1      | 156          |       |
| №259 Жаркое                          | : из птицы. **     |                 |               |               | 250          | 317   |
|                                      | из смеси сухофр    | уктов*          |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пц                          |                    |                 |               |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб рж                          | ано пшеничный      |                 |               |               | 30           | 67    |
|                                      |                    |                 | Итого:        | 128,14        | 871          | 815   |
|                                      |                    |                 | Bcero:        | 219,66        | 1 481        | 1 427 |
|                                      |                    |                 |               |               |              |       |
|                                      | D                  | Дл              | ля всего меню |               |              |       |
| Болиц                                | В граммах          |                 |               |               |              |       |
| Белки Жиры Углеводы                  |                    |                 |               | Витамины в ми |              |       |
| 51,85                                | 54,09              | 195,04          | витА - 341,37 | витВ1 - 0,75  | витВ2 - 0,72 |       |
|                                      |                    |                 | витС - 60,8   | витРР - 0,24  | витЕ - 0,2   |       |
| Минерапьные                          | вещества в мили    | FD 28484 QV     |               |               |              |       |
| Na - 2 274,02                        | K - 1 660,95       |                 | M= 200.04     |               |              |       |
| P - 563,07                           | Fe - 10,77         | Ca - 238,32     | Mg - 200,64   |               |              |       |
| . 000,07                             | 16-10,//           | I - 232,86      | Se - 28,58    |               |              |       |

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_Еремеева М.С.



Воробьев П.В.



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.10.2025

|                     | Наименован         | ие блюда         |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|---------------------|--------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|                     |                    |                  | Завтрак       |               |              |       |
| №57 Салат из        | в редьки           |                  |               |               | 100          | 88    |
| №268 Котлеть        | ы из мяса с соус   | OM.              |               |               | 100          | 89    |
| №303/Акт Ка⊔        | па гречневая с ма  | аслом сл.        |               |               | 180          | 249   |
|                     | №376 Чай с сахаром |                  |               |               | 200          | 106   |
| №ПР Хлеб пь         | шеничный           |                  |               |               | 30           | 81    |
|                     |                    |                  | Итого:        | 91,52         | 610          | 612   |
|                     |                    |                  | 06            | 5 1,02        | 010          | . 012 |
|                     |                    |                  | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат из        | белокачанной ка    | апусты с морковы | Ю.            |               | 100          | 60    |
| №113 Суп-лап        | ша домашняя с і    | цыпленком,зелені | ью**          |               | 10/250/1     | 156   |
| №259 Жаркое         |                    |                  | 250           | 317           |              |       |
| №349 Компот         | из смеси сухофр    | уктов*           |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб пц         |                    |                  |               |               | 30           | 81    |
| № ПР Хлеб рж        | ано пшеничный      |                  |               |               | 30           | 67    |
|                     |                    |                  | Итого:        | 128,14        | 871          | 815   |
|                     |                    |                  | Всего:        | 219,66        | 1 481        | 1 427 |
|                     |                    | Дг               | тя всего меню |               |              |       |
|                     | В граммах          |                  |               |               |              |       |
| Белки Жиры Углеводы |                    |                  |               | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 51,85               | 54,09              | 195,04           | витА - 341,37 | витВ1 - 0,75  | витВ2 - 0,72 |       |
|                     |                    |                  | витС - 60,8   | витРР - 0,24  | витЕ - 0,2   |       |
| Минеральные         | вещества в мили    | граммах          |               |               |              |       |
| Na - 2 274,02       | K - 1 660,95       | Ca - 238,32      | Mg - 200,64   |               |              |       |
| P - 563,07          | Fe - 10,77         | I - 232,86       | Se - 28,58    |               |              |       |

Зав. производством \_(Куликова Л.А) Калькулятор \_\_Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) это

МЕНЮ

на 17.10.2025

|               | Наименова          | ние блюда         |               | Цена          | Выход        | Ккал  |
|---------------|--------------------|-------------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|               |                    |                   | Завтрак       |               |              |       |
| №57 Салат и   | 13 редьки          |                   |               |               | 100          | 88    |
| №268 Котлет   | гы из мяса с соус  | OM.               |               |               | 100          | 89    |
| №303/Акт Ка   | ша гречневая с м   | аслом сл.         |               |               | 180          | 249   |
| №376 Чай с    | №376 Чай с сахаром |                   |               |               | 200          | 106   |
| №ПР Хлеб г    | ішеничный          |                   |               |               | 30           | 81    |
|               |                    |                   | Итого:        | 91,52         | 610          | 612   |
|               |                    |                   | 05            | ,             | 0.10         | 012   |
| N. 45 0       |                    |                   | Обед          |               |              |       |
| №45 Салат и   | з белокачанной к   | апусты с морковы  | 0.            |               | 100          | 60    |
| №113 Суп-ла   | пша домашняя с     | цыпленком, зелень | ъЮ**          |               | 10/250/1     | 156   |
|               | е из птицы. **     |                   |               |               | 250          | 317   |
|               | г из смеси сухофр  | уктов*            |               |               | 200          | 133   |
| №ПР Хлеб п    |                    |                   |               |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб рх   | кано пшеничный     |                   |               |               | 30           | 67    |
|               |                    |                   | Итого:        | 128,14        | 871          | 815   |
|               |                    |                   | Bcero:        | 219,66        | 1 481        | 1 427 |
|               |                    | Дл                | ія всего меню |               |              |       |
|               | В граммах          |                   |               |               |              |       |
| Белки         | ·                  |                   |               | Витамины в ми | пиграммах    |       |
| 51,85         | 54,09              | 195,04            | витА - 341,37 | витВ1 - 0,75  | витВ2 - 0,72 |       |
|               |                    |                   | витС - 60,8   | витРР - 0,24  | витЕ - 0,2   |       |
| Минеральные   | вещества в мили    | играммах          | 1             |               |              |       |
| Na - 2 274,02 | K - 1 660,95       | Ca - 238,32       | Mg - 200,64   |               |              |       |
| P - 563,07    | Fe - 10,77         | I - 232,86        | Se - 28,58    |               |              |       |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.