COTPAHNYCHHOO

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
	язкая молочная и	з риса и пшена			200/5	208
№883/Акт Кис	№883/Акт Кисель*				200	119
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	85,00	535	455
			Обед			
№Акт Салат Степной:					60	60
№99 Суп из о	вощей с птицей, с	сметаной и зелень		200/5/1	107	
№Акт Бигус с сосиской					200	292
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	695
			Всего:	195,17	1 261	1 150
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
37,91 50,38 182,28			витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71		
	вещества в мил					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

***80000818901107

нонинедзо нонинедзо





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:				60	60
№99 Суп из ов	ощей с птицей, с	метаной и зелень	ьЮ		200/5/1	107
№Акт Бигус с с	осиской				200	292
№388 Напиток	№388 Напиток из плодов шиповника				200	88
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	726	695
			Полдник			
№ПР Выпечка	№ПР Выпечка .				100	318
№883/Акт Кисе	ель*				200	119
			Итого:	37,83	300	437
			Bcero:	148,00	1 026	1 132
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
36,64	51,26	169,96	витА - 477,67	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,42	
			витС - 233,02	витЕ - 0,71	витD - 8,73	
Минеральные	вещества в милі	ıграммах				
Na - 1 323,36	K - 493,68	Ca - 254,58	Mg - 119,32			
P - 351,52	Fe - 6,5	I - 111,26	Se - 12,75			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класо) ондывшийный

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			POTROLINA TO ELIMENTEN EN EL CONTENEN PARA PARA PARA PARA PARA PARA PARA PAR
№338 Яблоко	*,				100	47
	язкая молочная и	из риса и пшена			200/5	208
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	85,00	535	455
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:				60	60
№99 Суп из он	вощей с птицей,	сметаной и зелень	ьЮ		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской					200	292
№388 Напито	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	695
			Всего:	195,17	1 261	1 150
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	·			Витамины в ми	лиграммах	
37,91 50,38 182,28			витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71		
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"
в де и в де

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№175 Каша вя	зкая молочная и:	з риса и пшена с	маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисе	ель*				200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	91,52	585	522
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.		100	61		
№99 Суп из ов	ощей с птицей, с		250/5/1	134		
№Акт Бигус с с				250	387	
№388 Напиток	№388 Напиток из плодов шиповника				200	88
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Bcero:	219,66	1 451	1 340
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					*
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45,35	58,42	209,96	витА - 598,63 витС - 202,73	витВ1 - 0,37 витРР - 0,1		
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Na - 2 597,24 P - 450,99	K - 1 508,22 Fe - 8,01	Ca - 394,51 I - 261,25	Mg - 139,45 Se - 33,72			

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

The state of the s	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко)*,				100	47
№175 Каша в	язкая молочная и	з риса и пшена			200/5	208
№883/Акт Кис	сель*				200	119
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	85,00	535	455
			Обед			
№Акт Салат (Степной:				60	60
№99 Суп из о	вощей с птицей, с	метаной и зелені		200/5/1	107	
№Акт Бигус с				200	292	
№388 Напито	№388 Напиток из плодов шиповника				200	88
№ПР Хлеб па	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	695
			Всего:	195,17	1 261	1 150
		Д	пя всего меню			
_	В граммах			_		
Белки Жиры Углеводы			. 507.74	Витамины в ми		
37,91	50,38	182,28	витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57	
			витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8	
Минеральные	вещества в мили	граммах	I			
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93			
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.





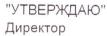
Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	* ,				100	47
№175 Каша вя	язкая молочная і	13 риса и пшена с	маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	91,52	585	522
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.				100	61
№99 Суп из ов	вощей с птицей, о	сметаной и зелень	ъЮ*		250/5/1	134
	№Акт Бигус с сосиской**				250	387
	из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Всего:	219,66	1 451	1 340
		Дг	ля всего меню 19			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45,35 58,42 209,96			витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные вещества в милиграммах						
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			



ANDERLOD ORD NHH 63 TO NHH

300844 "СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*				100	47
№175 Каша вя	язкая молочная и	із риса и пшена с	маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кис					200	119
№ПР Хлеб пь	ценичный				30	81
			Итого:	91,52	585	522
			Обед			
№Акт Салат С	тепной:.			100	61	
№99 Суп из ов	вощей с птицей, с	сметаной и зелень		250/5/1	134	
№Акт Бигус с				250	387	
	из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Bcero:	219,66	1 451	1 340
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
45,35 58,42 209,96			витА - 598,63	витВ1 - 0,37		
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные	вещества в мили	траммах				
Na - 2 597,24	К - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			

___(Куликова Л.А) Зав. производством Калькулятор Еремеева М.С. "УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
№175 Каша в	язкая молочная і	из риса и пшена с	маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	585	522
			Обед			
№Акт Салат С	Степной:.				100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*					250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**					250	387
	к из плодов шипо	вника			200	88
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	818
			Bcero:	219,66	1 451	1 340
		Лп	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
45,35 58,42 209,96			витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67	
			витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
					-,-	
Минеральные вещества в милиграммах						
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45			
⁻ - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72			