COTPAHNYOHHY

"СОГЛАСОВАНО" Директор цколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



на 15.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат и:	з моркови (припу	ц.) и кураги*			60	38
№289 Рагу ов	ощное из птицы.				200	223
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет					60	75
№108/109 Суг	т картофельный с	200	104			
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.					100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,					150	211
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	832
			Всего:	195,17	1 270	1 318
		Лі	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
47,43	43,6	178,98	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
			витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Линеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

отраниченной



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 15.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
N-07 D	···				60	75
№67 Винегрет		лиенками и зепен	1PPO		200	104
		клецками и зелен			100	179
		цы с томатным соу	COWI.		150	211
	а гречневая рас	сынчатая,		200	115	
№348 Компот и				30	81	
	№ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный		Итого:	110,17	770	832
			Полдник			
					100	318
	№ПР Выпечка ,				200	106
№376 Чай с са	ахаром		Итого:	37,83	300	424
			Всего:	148,00	1 070	1 256
			Bcero.	140,00		
		Д	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми		
37,52	42,5	176,38	витА - 375,12	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,56	
			витС - 9,31	витЕ - 0,37	витD - 0,57	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 397,79	K - 983,29	Ca - 161,08	Mg - 230,98			
P - 490,43	Fe - 10,02	I - 123,99	Se - 16,58			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припущ	.) и кураги*			60	38
	щное из птицы.	, , , ,			200	223
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь					40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет	овошной .				60	75
	картофельный с		200	104		
	кадельки из птиц		100	179		
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,					150	211
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	832
			Всего:	195,17	1 270	1 318
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	4,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
47,43	43,6	178,98	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
,			витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

2

P - 565,53

Директор школы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из м	оркови (припущ.) и кураги**			100	64
	цное из птицы				250	279
№376 Чай с сах	аром				200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	580	530
			Обед			
№67 Винегрет о	овощной ,		100	125		
№108/109 Суп к	артофельный с н		250	104		
№297/759 Фрик		100	179			
	гречневая с мас		180	249		
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	920
			Всего:	219,66	1 470	1 451
		Дл	ля всего меню			•
	В граммах					
				Витамины в ми	ілиграммах	
53,98	54,46	195,28	витА - 2 029,92	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			

Зав. производством

1 - 205,35

Kaunt

Se - 22,94

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 9,89

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

едежерой в меропородительного в меропо

отраничения взда

Директор школы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс) 20 въборо

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат и:	в моркови (припу	щ.) и кураги*			60	38
№289 Рагу ов	ощное из птицы				200	223
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	85,00	500	486
			Обед			
№67 Винегрет					60	75
№108/109 Суг	і картофельный с		200	104		
№297/759 Фри	икадельки из пти		100	179		
№302/171 Кац	за гречневая рас		150	211		
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	770	832
			Bcero:	195,17	1 270	1 318
		Дг	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
47,43	43,6	178,98	витА - 1 946,68		витВ2 - 0,88	
			витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69	
Іинеральные і	вещества в мили	граммах				
a - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
- 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством

Kouse

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 565,53

Fe - 9,89 I - 205,35



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	з моркови (припу	щ.) и кураги**			100	64
№289 Рагу ов	ощное из птицы				250	279
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пі					30	81
			Итого:	91,52	580	530
			Обед	,		000
			Обед			
№67 Винегрет			100	125		
	т картофельный		250	104		
	икадельки из пти	100	179			
	ла гречневая с ма		180	249		
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	920
			Всего:	219,66	1 470	1 451
	В граммах	ДЛ	я всего меню			
Белки		\/======		5		
53,98	Жиры	Углеводы	4 0 000 00	Витамины в м		
33,96	54,46	195,28	витА - 2 029,92	1 - 1	витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
D ECE EO	F- 0.00	,	202,70			

Se - 22,94



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

NAMED TO STATE OF THE PARTY.				110 10.11	0.2020	
	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из	з моркови (припу	щ.) и кураги**			100	64
	ощное из птицы				250	279
№376 Чай с с					200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	91,52	580	530
			Обед			
№67 Винегрет					100	125
№108/109 Cyn	і картофельный с	с клецками и зеле	ЭНЬЮ*…*		250	104
№297/759 Фри	икадельки из пти	цы с томатным со	русом.		100	179
№303/Акт Каш	за гречневая с ма	аслом сл.			180	249
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ Р Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	890	920
			Bcero:	219,66	1 470	1 451
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
53,98	54,46	195,28	витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78			
P - 565,53	Fe - 9,89	1 - 205,35	Se - 22,94			
			,			

Зав. производством

Калькулятор

(Куликова Л.А)



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Medy Ne 33

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда				Llouis	D	
		тие отода		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат и	з моркови (припу	/щ.) и кураги**			100	64
№289 Pary of	вощное из птиць	l			250	279
№376 Чай с с	ахаром				200	
№ПР Хлеб п	шеничный				30	106
			Итого:	91,52	580	81 530
			Обед			000
№67 Винегре	т овощной,				100	405
		с клецками и зеле	нью* *		250	125
№297/759 Фр	икадельки из пти	цы с томатным со		100	104	
№303/Акт Кац	па гречневая с м	аслом сп			179	
№348 Компот из кураги					180	249
№ПР Хлеб пь					200	115
	ано пшеничный				30	81
			Итого:	100 14	30	67
				128,14	890	920
			Bcero:	219,66	1 470	1 451
		Д	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,98 54,46 195,28			витА - 2 029,92		витВ2 - 0,73	
			витС - 26,33	витЕ - 0,37	витD - 0,58	
Линеральные	вещества в мил	играммах				
la - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Ma 222.70			
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Mg - 232,78			
000,00	16-3,03	1 - 205,35	Se - 22,94			

Зав. производством

Калькулятор

Kaunt

_(Куликова Л.А)