

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	195,17	1 276	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71
38,66	37,85	205,54	витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75		
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	255
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	370
Всего:	148,00	1 076	1 158

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 184,25	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,59
23,94	28,98	179,4	витС - 29,57	витЕ - 0,36	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 557,33	K - 1 330,38	Ca - 205,58	Mg - 119,07		
P - 420,07	Fe - 8,6	I - 140,43	Se - 14,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "КВДП"



МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	195,17	1 276	1 375

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,66	37,85	205,54

ВИТА - 376,79
ВИТС - 32,08

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,66 ВИТВ2 - 0,71
ВИТЕ - 0,39 ВИТD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01

Mg - 126,75
Se - 18,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	846
Всего:	219,66	1 446	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,43	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,74
40,44	42,6	219,88	витаС - 34,35	витаЕ - 0,36	витаD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
Всего:	195,17	1 276	1 375

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,66	37,85	205,54

ВИТА - 376,79
ВИТС - 32,08

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,71
витЕ - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	846
Всего:	219,66	1 446	1 486

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
40,44	42,6	219,88	
		вита - 456,43	витВ1 - 0,66
		витС - 34,35	витВ2 - 0,74
			витЕ - 0,36
			витD - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром. **,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	846
Всего:	219,66	1 446	1 486

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 456,43	витВ1 - 0,66
40,44	42,6	219,88		витС - 34,35	витВ2 - 0,74
					витЕ - 0,36
					витD - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88		
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34		

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	846
Всего:	219,66	1 446	1 486

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
40,44	42,6	219,88	
Минеральные вещества в миллиграммах		вита - 456,43	витВ1 - 0,66
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	витС - 34,35	витВ2 - 0,74
P - 485,78	Fe - 8,13		витЕ - 0,36
			витD - 0,7
		Mg - 129,88	
		Se - 19,34	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.