ограниченно обраниченно от разта

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоко	M		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**			200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	85,00	500	588
	Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной	зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	788
	Bcero:	195,17	1 276	1 375
	Для всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
38,66 37,85 205,54	витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
	витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные вещества в милиграммах				
Na - 1 752,58 K - 1 339,35 Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56 Fe - 7,81 I - 142,01	Se - 18,12			

2

"УТВЕРЖДАЮ" Директор Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена но

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
	nga kanana kanan dipengan kanan angan angan kanan angan angan kanan kanan kanan angan angan angan angan angan		Обед			
№75 Икра свекс	ольная**				60	111
		й со сметаной зе.	пенью		200/5/1	160
№278 Тефтели					100	196
№312 Пюре кар	•				150	137
№389 Сок фрук					200	35
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	776	788
			Полдник			
№ПР Печенье,.	№ПР Печенье				100	255
№342 Компот и	з свежих яблок				200	115
			Итого:	37,83	300	370
			Bcero:	148,00	1 076	1 158
		Дл	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	•
23,94	28,98	179,4	витА - 184,25	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,59	
			витС - 29,57	витЕ - 0,36	витD - 0,43	
Минеральные в	вещества в мили	играммах	1			
Na - 1 557,33	K - 1 330,38	Ca - 205,58	Mg - 119,07			
P - 420,07	Fe - 8,6	I - 140,43	Se - 14,46			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 классу чтого

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименовани		Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№46 Салат из	белокачанной каг	тусты с яблоком			60	54
	ы, запеченные с		200	282		
	из смеси сухофру			200	133	
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
			Итого:	85,00	500	588
			Обед			
№75 Икра свек	ольная**		60	111		
	ик Ленинградский	і со сметаной зе		200/5/1	160	
	тушеные в соусе			100	196	
	ртофельное с м/с		150	137		
№389 Сок фру	ктовый в ассорти	менте			200	35
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	788
			Bcero:	195,17	1 276	1 375
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
			витА - 376,79	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			витС - 32,08	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

J.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
		SHADMINAYINA BANGARIYAN BUKAN KANAYAN ISANA BANGAN AYAN YAN YAN YAN YAN YAN YAN YAN YAN	Завтрак			
№46 Салат из	з белокачанной к	апусты с яблоком*	•		100	90
	ны , запеченные	•			210	299
	из смеси сухофр				200	133
№ПР Хлеб п		,			40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра св	екольная*				100	185
		дский со сметаной		250/5/1	117	
	и тушеные в соус				100	196
	№312 Пюре картофельное с м/сливоч				180	165
	уктовый в ассорт				200	35
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	846
			Bcero:	219,66	1 446	1 486
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
40,44 42,6 219,88			витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Минеральные	в вещества в мил	играммах				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

2



40 6 13 HHN 00 00

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



на 14.10.2025

		ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№46 Салат и	з белокачанной ка	пусты с яблоком	Л		60	F 4
№207 Макаро	оны , запеченные (с сыром.**			200	54
№349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный					200	282
					40	133
			Итого:	85,00		118
				65,00	500	588
			Обед			
№75 Икра све					60	444
№96 Рассолы	ник Ленинградский	и со сметаной за		200/5/1	111	
№278 Гефтел	и тушеные в соусе	e "			100	160
№312 Пюре ка	артофельное с м/с	сливоч.			150	196
№389 Сок фр	уктовый в ассорти	менте				137
№ПР Хлеб пц	шеничный				200	35
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	81
			Итого:	110,17	30	67
			Всего:		776	788
			DCero.	195,17	1 276	1 375
		Лі	пя всего меню			
	В граммах	<u> </u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витомини в		
38,66 37,85 205,54			витА - 376,79	Витамины в ми		
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	200,01	витС - 32,08	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,71	
			BUTC - 32,00	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные	вещества в милиг	раммах	I			
Va - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75			
² - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12			

Зав. производством

Kaunt

(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат	из белокачанной ка	ЭПУСТЫ С ЯБПОКОМ			2.20	
№207 Макар	ооны , запеченные	C CPIDOM **	VI		100	90
№349 Компо	№349 Компот из смеси сухофруктов*				210	299
№ПР Хлеб пшеничный					200	133
			14		40	118
			Итого:	91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра с	векольная*					
№96/Акт Рас	сольник Ленинград	ІСКИЙ СО СМЕТЗНО	ий и зополи		100	185
№278 Тефте	ли тушеные в соус	a "	и и зелень		250/5/1	117
№312 Пюре	картофельное с м/	СПИВОИ			100	196
№389 Сок фі	руктовый в ассорти	IMAUTA			180	165
№ПР Хлеб г	ішеничный	IMCHTE			200	35
	жано пшеничный				30	81
р,	жало пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	846
			Всего:	219,66	1 446	1 486
		Д	тя всего меню			
	В граммах					
	Белки Жиры Углеводы			Витамины в ми	ПИГРЭММОУ	
40,44 42,6 219,88		219,88	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витВ - 0,74	
Иинеральные	в вещества в милиг	раммах				
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
^o - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

Зав. производством

__(Куликова Л.А)

Калькулятор

___Еремеева М.С.

SEATHING STASS



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№46 Салат	из белокачанной н	капусты с яблоког		100	90	
№207 Макај	роны , запеченные	е с сыром.**,			210	
№349 Компо	от из смеси сухоф	руктов*			200	299
№ПР Хлеб пшеничный					40	133
			Итого:	91,52	550	118 640
			060-	- 1,02	000	040
No75 Muna			Обед			
№75 Икра с					100	185
No 278 Todas	сольник Ленингра	дский со сметано		250/5/1	117	
Nº313 Diana	ли тушеные в соус	ce "		100	196	
Ne389 Cay de	картофельное с м	/сливоч			180	165
№ПР Хлеб г	руктовый в ассорт	именте			200	35
	тшеничный жано пшеничный				30	81
70160 р.	жано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	846
			Всего:	219,66	1 446	1 486
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
	Белки Жиры Углеводы			Витамины в милиграммах		
40,44 42,6 219,88		219,88	витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74	
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
14440					2 0,7	
минеральные Ма. 2.704.2	вещества в мили					
Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88			
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34			

Зав. производством

__(Куликова Л.А)

Калькулятор

____Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2025

	Наименован	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			-
№46 Салат	из белокачанной к	апусты с яблоком			100	0.0
№207 Макар	оны , запеченные	С СЫРОМ.**,			210	90
№349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный					200	299
					40	133
			Итого:	91,52		118
				91,52	550	640
			Обед			
№75 Икра с					100	185
№96/Акт Рас	сольник Ленингра	дский со сметанс	й и зелены		250/5/1	117
№2/8 Гефте	№278 Тефтели тушеные в соусе "				100	196
№312 Пюре	картофельное с м	/сливоч			180	165
№389 Сок ф	руктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб г					30	81
№ПР Хлеб р	жано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	846
			Всего:	219,66	1 446	1 486
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в м	ипиграммах	
40,44 42,6 219,88		витА - 456,43	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,74		
			витС - 34,35	витЕ - 0,36	витD - 0,7	
Иинеральны е	вещества в мили	граммах	1			
Na - 2 701,3 P - 485,78	K - 1 505,01 Fe - 8,13	Ca - 319,34 I - 251,16	Mg - 129,88 Se - 19,34			