> ограниченно мнн 6313 о

"СОГЛАСОВАНО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			Loughed period 444 Group to Pacific Vision Street Control
№2 Бутерброд	с повидлом**,				60	110
	2173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.				200/5	290
	⊇376 Чай с сахаром				200	106
	№ПР Хлеб пшеничный***				35	89
			Итого:	85,00	500	594
			Обед			
№ПР Икра кабачковая					60	80
		релем, сметаной		200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе					100	120
№304 Рис отва	№304 Рис отварной с м/сливочным				150	210
№342 Компот і	№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	ј еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	801
			Bcero:	195,17	1 276	1 395
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ілиграммах	
			витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мили	іграммах	1			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

ž.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

> ограниченной отраниченной





МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед	/		anning nguyang ng to karin ya ning nguyang ini karing
№ПР Икра каб	ачковая				60	80
		релем, сметаной	и зеленью		200/5/1	129
	ца тушеная в то				100	120
	арной с м/сливоч	•			150	210
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	л еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб пшеничный №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого:				30	67
			Итого:	110,17	776	801
			Полдник			
№ПР Выпечка	№ПР Выпечка .				100	318
	из смеси сухофр	уктов*			200	133
	, , ,		Итого:	37,83	300	451
			Bcero:	148,00	1 076	1 252
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
29,34	37,52	188,95	витА - 220,68	витВ1 - 0,34	витВ2 - 0,49	
			витС - 19,32	витЕ - 0,91	витD - 0,41	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14			
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82			

2





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повидлом**,				60	110
		овая с маслом сл	ивоч.		200/5	290
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш	еничный***				35	89
			Итого:	85,00	500	594
			Обед			
№ПР Икра каб	ачковая			60	80	
•		релем, сметаной		200/5/1	129	
	іца тушеная в то			100	120	
	арной с м/сливоч			150	210	
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	801
			Bcero:	195,17	1 276	1 395
		Лг	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
37,85 42,17 188,35			витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"
ООО "ККДП"

Orpahnyes

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № ____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 13.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	ι с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл		250/5	392	
	<u>9</u> 376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пш					35	89
			Итого:	91,52	550	696
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая*			100	134	
		фелем сметаной		250/5/1	97	
	ица тушеная в то			100	120	
№304 Рис отв	№304 Рис отварной с м/сливочным.				180	232
№342 Компот	№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	ценичный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	844
			Всего:	219,66	1 446	1 540
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
38,97 49,51 201,75 витА - 105,				витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

ž.

S ON HHY 63 13 NO



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	ц с повидлом**,				60	110
		овая с маслом сл	ивоч.		200/5	290
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш					35	89
			Итого:	85,00	500	594
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая				60	80
		релем, сметаной і		200/5/1	129	
	ица тушеная в то			100	120	
№304 Рис отварной с м/сливочным					150	210
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	801
			Всего:	195,17	1 276	1 395
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
37,85	42,17	188,35	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66	
			витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48	
Минеральные	вещества в милі	играммах	1			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5			
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81			

Директор шиолы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименован	ние блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№2 Бутербро	од с повидлом**,				60	110
		совая с маслом сл		250/5	392	
	№376 Чай с сахаром				200	106
№ПР Хлеб пшеничный***					35	89
			Итого:	91,52	550	696
			Обед			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
•		фелем сметаной		250/5/1	97	
	гица тушеная в то			100	120	
	варной с м/сливо	-		180	232	
№342 Компот	гиз свежих ябло	К			200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	844
			Всего:	219,66	1 446	1 540
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
38,97 49,51 201,75			витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	е вещества в мил	играммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

__(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повиллом**				60	110
	олочная геркулесо	вая с маслом сл	ивоч		250/5	392
№175 Каша мо №376 Чай с са		barr o maoriom or			200	106
№ПР Хлеб пш					35	89
70100 1120	01111 1112111		Итого:	91,52	550	696
			Обед			
№ПР Икра каб	iouvopag*		100	134		
	капусты с картоф		250/5/1	97		
				100	120	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе №304 Рис отварной с м/сливочным.					180	232
	№304 Рис отварной с мусливочным. №342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
	ано пшеничный				30	67
70.00 pm			Итого:	128,14	896	844
			Bcero:	219,66	1 446	1 540
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
			витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
00,01			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2025

	Наименовани	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом**,				60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	392
₂376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный***					35	89
			Итого:	91,52	550	696
			Обед			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
		bелем сметаной :		250/5/1	97	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе					100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным.				180	232	
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	844
			Bcero:	219,66	1 446	1 540
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
38,97 49,51 201,75 витА - 105,1				витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63	
			витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15	
Минеральные	вещества в мили	играммах	'			
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74			
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55			