"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ОО ТКИТЕ"
ОТВЕРЖДАЮ"

ОТВЕТИТЕ ОТВЕ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

EE ON BUON

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат Степной:.					100	61
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					100	145
№303 Каша пшеничная вязкая*.					180	161
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пц					35	82
			Итого:	91,52	615	555
			Обед			•
№67 Винегрет овощной ,					100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250/1	148
№291 Плов из птицы**					250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Лг	тя всего меню			
	В граммах	П,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,52	47,51	176,14	витА - 853,92	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,72	
			витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,51	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			
Na - 3 611,77 P - 516,42	K - 1 136,5 Fe - 8,3	Ca - 203,6 I - 331,87	Mg - 163,24 Se - 50,48			

2

"УТВЕРЖДАЮ" Директор OO KKATINGO BO

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

на 11.10.2025

OCONHAGAMON OF THE COLUMN OF T			ИЕНЮ	на 11.10.2025		
	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
			oub i pun		100	61
№Акт Салат Сте	епной:.				100	145
№278 Тефтели	из птицы тушены	е в соусе классич	ческие		180	161
№303 Каша пше					200	106
№376 Чай с саха					35	82
№ПР Хлеб пше	ничный *		Итого:	91,52	615	555
			Обед			
					100	125
№67 Винегрет	овощной,				250/1	148
№102 Суп карто	офельный с фасс	лью и зеленью.			250	382
№291 Плов из	птицы**				200	128
№Акт Напиток с	рруктовый + С вы	памин			30	81
№ПР Хлеб пше					30	67
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный		Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,52	47,51	176,14	витА - 853,92 витС - 23,97	витВ1 - 0,45 витЕ - 0,36	витВ2 - 0,72 витD - 0,51	
Минеральные	вещества в мили	граммах	100.51			
Na - 3 611,77 P - 516,42	K - 1 136,5 Fe - 8,3	Ca - 203,6 I - 331,87	Mg - 163,24 Se - 50,48			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор



"СОГЛАСОВАНО" Директор **µ**іколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.10.2025

нонинед <sub>10</sub>			WETTIO			
Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
					100	61
№Акт Салат Степной:.					100	145
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические					180	161
№303 Каша пшеничная вязкая*.					200	106
№376 Чай с сахаром					35	82
№ПР Хлеб пшеничный *			Итого:	91,52	615	555
			Обед			
					100	125
№67 Винегрет овощной ,					250/1	148
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250	382
№291 Плов из птицы**					200	128
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					30	81
№ПР Хлеб пшеничный					30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры		Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
53,52	47,51	176,14	витА - 853,92 витС - 23,97	витВ1 - 0,45 витЕ - 0,36	витВ2 - 0,72 витD - 0,51	
Минеральные	вещества в миль	играммах	NA: 462.24			
Na - 3 611,77 P - 516,42	K - 1 136,5 Fe - 8,3	Ca - 203,6 I - 331,87	Mg - 163,24 Se - 50,48			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

ООО "КСТТ

ООО "КСТ

ООО "КСТ

ООО "КСТТ

ООО "КСТТ

ООО

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.10.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат Степной:. №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе классические №303 Каша пшеничная вязкая*.					100	61
					100	145
					180	161
					200	106
№376 Чай с сахаром №ПР Хлеб пшеничный * Итого:					35	82
			Итого:	91,52	615	555
			Обед			
					100	125
№67 Винегрет овощной ,				250/1	148	
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.					250	382
№291 Плов из птицы**				200	128	
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					30	81
№ПР Хлеб пшеничный					30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			Итого:	128,14	861	931
			Bcero:	219,66	1 476	1 486
		Лг	ія всего меню			
	В граммах	<u>—</u>				
Белки 53,52	Жиры 47,51	Углеводы 176,14	витА - 853,92 витС - 23,97	Витамины в ми витВ1 - 0,45 витЕ - 0,36	лиграммах витВ2 - 0,72 витD - 0,51	
Минеральные Na - 3 611,77 P - 516,42	вещества в милиг К - 1 136,5 Fe - 8,3	раммах Са - 203,6 I - 331,87	Mg - 163,24 Se - 50,48			