

обородина С. "СОГЛАСОВАНО"
Директор шкоры № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№259 Жаркое	259 Жаркое из птицы *				200	306
№348 Компот и	из кураги				200	115
<u></u> ПР Хлеб пшеничный*.*					45	108
			Итого:	85,00	505	684
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
		с картофелем см	етаной зе.		200/5/1	151
	цель из мяса с с	· · · · ·			100	196
	бобовых с м/ра				150	185
№389 Сок фру	ктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Всего:	195,17	1 281	1 454
		Ді	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ілиграммах	
48,91	61,14	208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"
ООО "КСТП"
ООО "
ООО "КСТП"
ООО "
О

OCUPAHNY ON OF



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли*					60	155
№259 Жаркое	из птицы *				200	306
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный*.*				45	108
			Итого:	85,00	505	684
			Обед			
№46 Салат из	белокачанной ка	пусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из	свежей капусты с	картофелем см	етаной зе.		200/5/1	151
	ицель из мяса с с				100	196
№199 Пюре из	в бобовых с м/рас	тит.			150	185
№389 Сок фру	ктовый в ассорти	менте			200	35
№ПР Хлеб пц	зеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Всего:	195,17	1 281	1 454
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
48,91	61,14	208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
Минеральные	вещества в мили	граммах	L			
Na - 2 079,09 P - 654,46	K - 1 998,65 Fe - 11,96	Ca - 284,95 I - 182,29	Mg - 193,96 Se - 33,76			

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор

_Еремеева М.С.



Директор



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 смена

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Обед			
№46 Салат из	з белокачанной ка	апусты с яблоком			60	54
		с картофелем см	етаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шн	ицель из мяса с с	соусом,			100	196
№199 Пюре и	з бобовых с м/ра	стит.			150	185
№389 Сок фр	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Полдник			
№338 Яблоко	*,				100	47
№349 Компот	из смеси сухофр	уктов*			200	133
			Итого:	37,83	300	180
			Всего:	148,00	1 076	949
		Л	пя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
30,73	37,61	165,06	витА - 440,68	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,57	
Минеральные	в вещества в милі	играммах				
Na - 1 366,5	K - 1 189,24	Ca - 253,83	Mg - 137,72			
P - 438,96	Fe - 10,72	I - 121,8	Se - 23,51			

(Куликова Л.А) Зав. производством Калькулятор Еремеева М.С.

ограничению

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№259 Жаркое и	з птицы. **				250	317
№348 Компот из	з кураги				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				40	118
			Итого:	91,52	550	706
			Обед			
№46 Салат из б	епокачанной ка	пусты с яблоком	*		100	90
		картофелем см			250/5/1	114
№268/759 Шниц					100	196
№1/198 Пюре и		•			180	203
№389 Сок фрук	·				200	35
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	786
			Всего:	219,66	1 446	1 492
		Лг	пя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
51,1	60,15	214,57	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
Минеральные в	ещества в мили	граммах				
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09			
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61			

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ТКДТ"

2 480006160

OF STANDAMA OF



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли*					60	155
№259 Жарко					200	306
№348 Компот из кураги №ПР Хлеб пшеничный*.*					200	115
№ПР Хлеб пц	⊔еничный*.*				45	108
			Итого:	85,00	505	684
			Обед			
№46 Салат из	з белокачанной к	апусты с яблоког	M		60	54
№82 Борщ из	свежей капусты	с картофелем с	метаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шн	ицель из мяса с о	соусом,		100	196	
№199 Пюре и	з бобовых с м/ра	СТИТ.			150	185
№389 Сок фру	уктовый в ассорт	именте			200	35
№ПР Хлеб пц					30	81
№ ПР Алео рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	769
			Всего:	195,17	1 281	1 454
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ППИГРАММАУ	
48,91	61,14	208,15	витА - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88	
				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	571752 0,00	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96			
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76			



ограничению отраничению отраничению отраничению отраничению отраничению отраничению отраничению отраничению отраничение отрание отраничение отрание отраничение отрание отраничение отрание отраничение отранич Директор щколы № ____



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименова	ние блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли*	,					
№259 Жарко					60	155
№348 Компот					250	317
№ПР Хлеб п					200	115
			14		40	118
			Итого:	91,52	550	706
			Обед			
№82 Борщ из №268/759 Шн №1/198 Пюре №389 Сок фру №ПР Хлеб пц	свежей капусты ицель из мяса с из бобовых с м/ уктовый в ассорт	раст	* Иетаной зел Итого: Всего:	128,14 219,66	100 250/5/1 100 180 200 30 30 896 1 446	90 114 196 203 35 81 67 786 1 492
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
51,1	60,15	214,57	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
Минеральные п Na - 2 298,19 ⊇ - 700,58	вещества в мили К - 2 221,58 Fe - 12,87	граммах Са - 299,74 I - 215,58	Mg - 211,09 Se - 34,61		3,50	

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

COLPANYCHHOS 13 19 OF

"СОГЛАСОВАНО" Директор николы №







на 10.10.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли	*				60	
	е из птицы. **				60	155
№348 Компо					250	317
	⊻ПР Хлеб пшеничный				200	115
			Итого:	04.50	40	118
			VITORO:	91,52	550	706
			Обед			
№46 Салат и	із белокачанной ка	пусты с яблоком:	*		100	
№82 Борщ из	з свежей капусты с	картофелем см	етаной зо		100	90
№268/759 Шн	ницель из мяса с со	OVCOM	CTAHON 36.		250/5/1	114
№1/198 Пюре	е из бобовых с м/ра	act			100	196
№389 Cox chr	руктовый в ассорти	MOUTO			180	203
№ПР Хлеб п	ленионый Пенионый	Wente			200	35
	кано пшеничный				30	81
70100 pz	кано пшеничный		14		30	67
			Итого:	128,14	896	786
			Bcero:	219,66	1 446	1 492
		Дг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	Пиграммоу	
51,1	60,15	214,57	витА - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88	
					571152 - 0,00	
	вещества в милиг	раммах	,			
Va - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09			
² - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61			



"СОГЛАСОВАНО" Директор риколы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли*	,				20	
№259 Жарко	е из птицы. **				60	155
№348 Компот					250	317
№ПР Хлеб г					200	115
			Итого:	04.50	40	118
			VITOIO.	91,52	550	706
			Обед			
№82 Борщ из №268/759 Шн №1/198 Пюре №389 Сок фр №ПР Хлеб пь	з белокачанной ка свежей капусты с ицель из мяса с с из бобовых с м/ра уктовый в ассорти шеничный сано пшеничный	картофелем см русом, аст	* Іетаной зе Итого: Всего:	128,14 219,66	100 250/5/1 100 180 200 30 30 896 1 446	90 114 196 203 35 81 67 786 1 492
		Дг	ля всего меню			
Белки 51,1	В граммах Жиры 60,15	Углеводы 214,57	витА - 526,32	Витамины в ми витВ1 - 1,12	лиграммах витВ2 - 0,88	
Минеральные Na - 2 298,19 P - 700,58	вещества в милиг К - 2 221,58 Fe - 12,87	раммах Са - 299,74 I - 215,58	Mg - 211,09 Se - 34,61			

 Зав. производством
 Тум
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.