

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	195,17	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы № _____



М Е Н Ю

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	195,17	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

г.о. Самара

М Е Н Ю

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушеная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	255
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	370
Всего:	148,00	1 076	1 181

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
31,96	33,25	188,83	вита - 548,01	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 531,64	K - 1 553,32	Ca - 222,09	Mg - 151,3		
P - 489,17	Fe - 8,38	I - 221,97	Se - 22,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №



М Е Н Ю

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Еремеева М.С.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

Директор школы №



на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

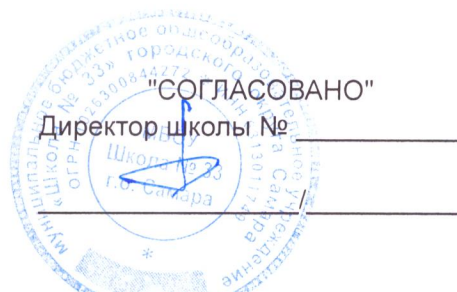
Калькулятор _____ Еремеева М.С.

000 "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	85,00	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	195,17	1 321	1 402

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,16	43,54	205,95	вита А - 1 701,77	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,75
			витаС - 34,68	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19

P - 588,77 Fe - 8,36 I - 280,02

Se - 24.73

Калькулятор  Еремеева М.С.