

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	195,17	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,63	45,89	184,15

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
ВИТС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	195,17	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
35,63	45,89	184,15	- 770,88	- 0,68	- 0,83
			витС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,25	50,62	211,49	вита А - 770,91	витаВ1 - 0,69	витаВ2 - 0,83
			витаС - 33,04	витаЕ - 0,05	витаD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)2 СМЕНА



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Полдник			
№338 Яблоко*		100	47
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	37,83	300	135
Всего:	148,00	1 076	954

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
19,22	33,25	145,4	- 422,15	- 0,47	- 0,55
			витС - 148,79	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 932,98	K - 985,05	Ca - 151,77	Mg - 104,27		
P - 325,18	Fe - 7,11	I - 187,93	Se - 13,7		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ТКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	195,17	1 281	1 334

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,63	45,89	184,15	витА - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
			витС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97		
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	витЕ - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №

М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 770,91	Витамины в миллиграммах
41,25	50,62	211,49	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
			витС - 33,04	витЕ - 0,05
				витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8	
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	витЕ - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.