

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	195,17	1 291	1 485

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,97	57,63	225,34	вита А - 204,13	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,84
			витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46	Mg - 163,68		
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41	Se - 23,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	702
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Всего:	195,17	1 291	1 485

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,97	57,63	225,34	вита А - 204,13	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,84
			витаС - 8,22	витаЕ - 0,4	витаD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 588,79	K - 902,27	Ca - 372,46	Mg - 163,68		
P - 641,25	Fe - 9,14	I - 248,41	Se - 23,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Воробьев П.В.
 МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 086	1 220

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,33	58,23	177,18	168,96	0,42	0,45
			19,37	0,36	8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 017,64	K - 483,73	Ca - 157,21	Mg - 87,27		
P - 338,19	Fe - 6,36	I - 194,11	Se - 16,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,4	57,16	233,63	вита - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
			витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32		
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
53,4	57,16	233,63	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32		
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многолетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара



М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,4		57,16	233,63	витА - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
				витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32			
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

