

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	195,17	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №



МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	37,83	300	175
Всего:	148,00	1 031	1 006
Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
27,47	31,17	134,43	вита А - 166,9
			Витамины в миллиграммах
			витаВ1 - 0,33 витаВ2 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07

Хуш
Кавуш

_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №



на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	195,17	1 315	1 314

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,92	43,14	173,94	вита - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33



МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36		
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

В граммах

43,51

48.84

201,7

ВИТА - 576,62

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,66

витВ2 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47

K - 1 584.83

Ca - 227,22

Mg - 136,36

P - 603,71

Fe - 10.02

1 - 227,06

Se - 45,72

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

В граммах

ВИТА - 576,62

ВИТ В2 - 0,68

201,7

ВИТА - 576.62

витВ1 - 0.66

витВ2 - 0.68

Минеральные вещества в миллиграммах

Mg - 136,36

Se - 45,72

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,51	48,84	201,7	витА - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	584	483
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	195,17	1 315	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,92	43,14	173,94	вита А - 260,87 витаВ1 - 0,6 витаВ2 - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Еремеева М.С.