

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	195,17	1 270	1 478

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79	62,19	234,55	витА - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	195,17	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	318
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	424
Всего:	148,00	1 070	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
35,18	45,41	175,74	454,98	0,75	0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 637,4	K - 1 022,02	Ca - 145,99	Mg - 223,62
P - 501,91	Fe - 10,63	I - 146,67	Se - 17,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
59,35	67,41	229,05	- 986,09	- 0,7	- 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
59,35	67,41	229,05	986,09	0,7	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
59,35	67,41	229,05	витА - 986,09	витВ1 - 0,7    витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93	
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
59,35	67,41	229,05	986,09	0,7	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

33

МЕНЮ

на 17.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	629
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	195,17	1 270	1 478

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,79	Жиры	234,55	витА - 902,85
	62,19		витВ1 - 0,76
			витВ2 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.