

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	195,17	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
45,82	64,1	163,48	588,86	0,8	0,98
			витС -	0,04	витD -
			16,27		4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg -		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se -		
			224		
			39,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33
г. Самара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	195,17	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
45,82	64,1	163,48	витС - 16,27	витЕ - 0,04	витD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №33 (ОВЗ 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	451
Всего:	148,00	1 071	1 288

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,3	45,83	199,25	448,04	0,75	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 465,38	K - 745,58	Ca - 154,36	Mg - 206,16
P - 472,95	Fe - 9,38	I - 135,61	Se - 16,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ /

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,53		58,36	179,36	витА - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
				витС - 18,04	витРР - 0,04	витЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41			
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	195,17	1 271	1 394

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,82	64,1	163,48	вита А - 588,86	витаВ1 - 0,8	витаВ2 - 0,98
			витаС - 16,27	витаЕ - 0,04	витаD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №33 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	451
Всего:	148,00	1 071	1 288

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,3		45,83	199,25	вита - 448,04 витВ1 - 0,75 витВ2 - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 465,38	K - 745,58	Ca - 154,36	Mg - 206,16
P - 472,95	Fe - 9,38	I - 135,61	Se - 16,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
50,53	58,36	179,36	656,19	0,75	1,06
			витС - 18,04	витРР - 0,04	вите - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41		
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,53		58,36	179,36	вита - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
				витС - 18,04	витРР - 0,04	витаЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41			
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,53		58,36	179,36	вита - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
				витС - 18,04	витРР - 0,04	витаЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41			
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.