

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 85,00  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 195,17 | 1 291    | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 204,13           | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,84 |
| 50,97                               | 57,63      | 225,34      | витС - 8,22             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 588,79                       | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68             |              |              |
| P - 641,25                          | Fe - 9,14  | I - 248,41  | Se - 23,27              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# М Е Н Ю

на 09.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 85,00  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 195,17 | 1 291    | 1 485 |

## Для всего меню

Белки

50,97

В граммах

Жиры

57,63

Углеводы

225,34

ВИТА - 204,13

ВИТC - 8,22

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,65

витВ2 - 0,84

ВИТЕ - 0,4

ВИТD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 588,79

K - 902,27

Ca - 372,46

Mg - 163,68

P - 641,25

Fe - 9,14

I - 248,41

Se - 23,27

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ № 33 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Обед                                            |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Полдник                                         |        |          |       |
| №ПР Выпечка ,                                   |        | 100      | 318   |
| №883/Акт Кисель*                                |        | 200      | 119   |
| Итого:                                          | 37,83  | 300      | 437   |
| Всего:                                          | 148,00 | 1 086    | 1 220 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 168,96           | витВ1 - 0,42 | витВ2 - 0,45 |
| 43,33                               | 58,23      | 177,18      | витС - 19,37            | витЕ - 0,36  | витD - 8,83  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 017,64                       | K - 483,73 | Ca - 157,21 | Mg - 87,27              |              |              |
| P - 338,19                          | Fe - 6,36  | I - 194,11  | Se - 16,12              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.09.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                    |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                               |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*     |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                          |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 284,99           | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                       | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                          | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.09.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 85,00  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 195,17 | 1 291    | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 204,13         | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,84 |
| 50,97                               | 57,63      | 225,34      | витаС - 8,22            | витаЕ - 0,4   | витаD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 2 588,79                       | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68             |               |               |
| P - 641,25                          | Fe - 9,14  | I - 248,41  | Se - 23,27              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 09.09.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                   |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*    |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                         |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.           |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита А - 284,99         | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                       | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                              | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                                 | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.09.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                   |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*    |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                         |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.           |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витА - 284,99           | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                       | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                              | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                                 | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 09.09.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                   |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*    |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                         |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.           |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

**Для всего меню**

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 284,99           | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                       | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                          | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ № 33 2 смена (ОВЗ 1-4 класс)

Директор школы №



на 09.09.2025

Для всего меню

| В граммах |       | Витамины в миллиграммах |               |
|-----------|-------|-------------------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы                |               |
| 43,33     | 58,23 | 177,18                  |               |
|           |       |                         | вита - 168,96 |
|           |       |                         | витаВ1 - 0,42 |
|           |       |                         | витаВ2 - 0,45 |
|           |       |                         | витаС - 19,37 |
|           |       |                         | витаЕ - 0,36  |
|           |       |                         | витаD - 8,83  |

### Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |            |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 017,64 | K - 483,73 | Ca - 157,21 | Mg - 87,27 |
| P - 338,19    | Fe - 6,36  | I - 194,11  | Se - 16,12 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.