

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	195,17	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,51	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витаС - 24,74	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	195,17	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витС - 24,74	вите - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
57,03	47,48	173,42	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09		
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95
57,03	47,48	173,42	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09		
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

Для всего меню

Белки		В граммах		Жиры		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
57,03				47,48		173,42		витаА - 379,89	витаВ1 - 0,57
								витаС - 24,87	витаВ2 - 0,95
									витаЕ - 0,36
									витаD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах									
Na - 2 438,98		K - 1 257,15		Ca - 396,2		Mg - 138,09			
P - 626,89		Fe - 9,52		I - 271,48		Se - 52,48			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	652
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Всего:	195,17	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,51	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
54,77	48,1	175,8	витаС - 24,74	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

Директор школы №



на 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
57,03	47,48	173,42	вита А - 379,89	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 0,95
			витаС - 24,87	витаЕ - 0,36	витаD - 3,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.