

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара

МЕНЮ

на 24.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
44,34	49,49	181,53	витB2 - 0,83	витE - 0,06	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 24.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
44,34	49,49	181,53	витB2 - 0,83	витE - 0,06	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



на 24.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,34	49,49	181,53	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
			витB2 - 0,83	вите - 0,06	витPP - 0,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35

Калькулятор Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 24.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,34	49,49	181,53	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
			витB2 - 0,83	вите - 0,06	витPP - 0,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор 47 Еремеева М.С.