

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	195,17	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	витА - 705,27	витВ1 - 0,63
44,65	51,67	150,79	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,55	витС - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33		
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МБОУ

Школа № 33

г.о. Самара

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	195,17	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 705,27	витB1 - 0,63
44,65	51,67	150,79	витB2 - 0,62	вита - 0,55	витC - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33		
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 класс)



на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..			
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*.,		60	80
№202/309 Макароны изделия отварные **		100	157
№883/Акт Кисель*		150	168
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		30	81
Итого:	85,00	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	195,17	1 261	1 139
Для всего меню			
Белки	В граммах		
44,65	Жиры		
	51,67		
	Углеводы		
	150,79		
	ВитD - 8,83		
	ВитB2 - 0,62		
	Витамины в миллиграммах		
	ВитA - 705,27		
	ВитE - 0,55		
	ВитB1 - 0,63		
	ВитC - 38,33		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



МБОУ школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

г.с. Самары

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 772,54	витВ1 - 0,63
52.4	56.07	175.69			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35

Зав. производством Грица (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс) *



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 772,54	витB1 - 0,63
52,4	56,07	175,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14		
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,83	Витамины в миллиграммах
52,4	56,07	175,69		вита А - 772,54 витВ1 - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14	
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	663
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	636
Всего:	219,66	1 471	1 299

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,4	56,07	175,69	витD - 8,83 вита - 772,54 витB1 - 0,63

Ca - 184,28	F - 254,35	Fe - 7,7	I - 196,14
K - 1 576,77	Mg - 121,15	Na - 2 773,73	P - 461,35

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 417 Еремеева М.С.