

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,1	41,08	156,49	витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
			витB2 - 0,7	вите - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,99	Витамины в миллиграммах
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витA - 108,2    витB1 - 0,64
				витE - 0,73    витPP - 0,19
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73	
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	Витамины в миллиграммах	
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витА - 108,2	витB1 - 0,64
				витE - 0,73	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным..		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

**Для всего меню**

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
41,96	46,04	175,47	витD - 1,99
			витB2 - 0,69
			витA - 137,32
			витB1 - 0,68
			витE - 0,74
			витC - 28,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас:		100	92
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,99	Витамины в миллиграммах
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	вита А - 137,32    витB1 - 0,68
				вита Е - 0,74    витС - 28,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09	
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы
	41,96	46,04	175,47

витD - 1,99  
витB2 - 0,69

Витамины в миллиграммах  
вита А - 137,32    витамин В1 - 0,68  
вита Е - 0,74    витамин С - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
К - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара

М Е Н Ю

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с мас.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	витE - 0,74	витC - 28,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.