

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
К - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
К - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
К - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
61,61	54,58	213,62	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

№ 33
г.о. Самара
[Signature]

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
61,61	54,58	213,62	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33
г. Самара



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
61,61	54,58	213,62	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48
61,61	54,58	213,62	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08		
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.