

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "БКС-ДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	743
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	Витамины в миллиграммах	
33,3	52,01	206,52	витB2 - 0,8	витA - 281,55	витB1 - 0,58
				витE - 0,36	витC - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККБД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 17.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	743
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
33,3	52,01	206,52	- 0,95	- 281,55	- 0,58
			витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
К - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 17.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	743
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	вита - 281,55	витB1 - 0,58
33,3	52,01	206,52	витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 17.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	743
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
33,3	52,01	206,52	- 0,95	- 281,55	- 0,58
			витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
К - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КРДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	195,17	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71
51,92	53,94	202,9	витD - 9,02	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

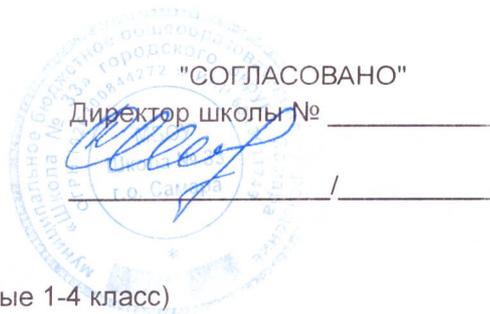


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	195,17	1 301	1 378

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 9,02	Витамины в миллиграммах
51,92	53,94	202,9		витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.