

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Школа № 33

\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ВКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Катричиченной Ответственности"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МБОУ Школа № 33 г.о.Самара  
*Алексей*

**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

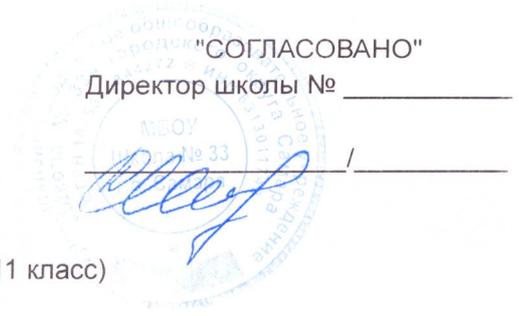


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.