"УТВЕРЖДАЮ" Директор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _

May 15 and 15 an



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№338 Яблоко*,	4		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоко		180/30	452	
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101	
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	681
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем см	етаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185	
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	784
	Всего:	195,17	1 316	1 465
Дг	ля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Витамины в м	илиграммах	
42,28 42,47 205,95	витD - 0,68	витА - 1 505,3	36 витВ1 - 1	
	витВ2 - 0,98	витЕ - 0,01	витС - 17,51	
Линеральные вещества в милиграммах				
Ca - 497,35 F - 158,08 Fe - 12,95	I - 178,16			
C - 1 879,94 Mg - 227,56 Na - 1 833,31	P - 785,67			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

OCTOO C OFFRANCE IN THE CONTROL OF T

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (мобилизованные 1-4 класс)



на 25.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№338 Яблоко*,			100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоко	м сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101	
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	540	681
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем см	етаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185	
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	784
	Всего:	195,17	1 316	1 465
Дг	ля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в мі	илиграммах	
42,28 42,47 205,95	витD - 0,68	витА - 1 505,3		
	витВ2 - 0,98	витЕ - 0,01	витС - 17,51	2.
Минеральные вещества в милиграммах	I			
Ca - 497,35 F - 158,08 Fe - 12,95	I - 178,16			
K - 1 879,94 Mg - 227,56 Na - 1 833,31	P - 785,67			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№338 Яблоко	o*,				100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн					180/30	452
№379 Кофей	ный напиток с мол	током	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		200	101
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	540	681
			Обед			
№62 Салат и	з моркови (припуц	ц.) с сахаром*	***		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе					200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,					100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.				150	185	
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб п					30	81
м дэг Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	784
			Всего:	195,17	1 316	1 465
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	иилиграммах	
42,28 42,47 205,95			витD - 0,68		36 витВ1 - 1	
			витВ2 - 0,98	витЕ - 0,01	витС - 17,51	
Иинеральные	вещества в мили	граммах	1			
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16			
< - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67			

 "УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко	o*,				100	47
№188 Запека	анка рисовая с твор	оогом и с молоко	м сгущенн		180/30	452
	ный напиток с мол				200	101
№ПР Хлеб г	пшеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	718
			Обед			
№62 Салат и	з моркови (припущ	.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из	з свежей капусты с	картофелем, с	метаной и	(B) 1	250/5/1	111
	ницель из мяса с со				100	196
	е из бобовых с м/ра	аст			180	203
№348 Компот	* .				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	871
			Всего:	219,66	1 446	1 589
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
45,11	48,49	221,78	витD - 0,8	витА - 1 568,	98 витВ1 - 1,12	
			витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42	
Минеральные	е вещества в милиг	раммах				
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16			
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07			

Зав. производством ________(Куликова Л.А)
Калькулятор ______ Еремеева М.С.

инн бэ,

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№338 Яблоко	0*,				100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн					180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком					200	101
№ПР Хлеб і	пшеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	718
			Обед			
№62 Салат и	з моркови (припуц	ц.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и			метаной и		250/5/1	111-
№268/759 Шницель из мяса с соусом,					100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст					180	203
№348 Компот					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	871
			Всего:	219,66	1 446	1 589
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
45,11	48,49	221,78	витD - 0,8		98 витВ1 - 1,12	
			витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42	
Минеральные	в вещества в мили	граммах				
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16			
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Еремеева М.С. "УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

директор школы № ___



Воробьев П.В.

. МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№338 Яблоко	*,				100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн				180/30	452	
№379 Кофейный напиток с молоком				200	101	
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	91,52	550	718
			Обед			
	моркови (припус				100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и				250/5/1	111	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,				100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст				180	203	
№348 Компот из кураги				200	115	
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	871
			Всего:	219,66	1 446	1 589
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
45,11	48,49	221,78	витD - 0,8		98 витВ1 - 1,12	
			витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42	
Линеральные	вещества в мили	граммах				
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16			
(- 2 066,74	. 201,10					

 "УТВЕРЖДАЮ" Директор

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№338 Яблоко*,			100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с мол	локом сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101	
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	718
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.	•,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофеле	м, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203	
№348 Компот из кураги		200	115	
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	871
	Bcero:	219,66	1 446	1 589
	Для всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углевод	цы	Витамины в м	иилиграммах	
45,11 48,49 221,78	3 витD - 0,8	витА - 1 568,	98 витВ1 - 1,12	
	витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42	
Линеральные вещества в милиграммах				
Ca - 544,86 F - 176,72 Fe - 14,35	I - 234,16			
C - 2 066,74 Mg - 249,63 Na - 2 482,				