"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Вафли* ,			60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	409
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	554	743
	Обед			
№52 Салат из свеклы отварной			100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.			250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	888
	Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,3	52,01	206,52

Витамины в милиграммах

витD - 0,95	витA - 281,55	витB1 - 0,58
витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	409
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	554	743
Обед				
№52 Салат из свеклы отварной			100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.			250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	888
	Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
33,3	52,01	206,52	витD - 0,95	витA - 281,55	витB1 - 0,58
			витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

_____ Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	409
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	91,52	554	743
Обед				
№52 Салат из свеклы отварной			100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.			250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	888
	Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,3	52,01	206,52

Витамины в милиграммах

витD - 0,95	витA - 281,55	витB1 - 0,58
витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	743
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 632

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,3	52,01	206,52

Витамины в милиграммах

витD - 0,95	витA - 281,55	витB1 - 0,58
витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.