"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	544	636
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	781	774
	Всего:	195,17	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	50,57	200,54

Витамины в милиграммах

витD - 0,88	витA - 130,97	витB1 - 0,81
витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	544	636
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	781	774
	Всего:	195,17	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	50,57	200,54

Витамины в милиграммах

витD - 0,88	витA - 130,97	витB1 - 0,81
витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	640
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	901	843
	Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	52,11	205,37

Витамины в милиграммах

витD - 0,89	витA - 133,35	витB1 - 0,72
витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	640
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	901	843
	Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	52,11	205,37

Витамины в милиграммах

витD - 0,89	витA - 133,35	витB1 - 0,72
витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	640
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	901	843
	Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	52,11	205,37

Витамины в милиграммах

витD - 0,89	витA - 133,35	витB1 - 0,72
витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	640
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	901	843
	Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,77	52,11	205,37

Витамины в милиграммах

витD - 0,89	витA - 133,35	витB1 - 0,72
витB2 - 0,59	витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 кл)

М Е Н Ю на 14.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.			100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	544	636
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	781	774
	Всего:	195,17	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	50,57	200,54

Витамины в милиграммах

витD - 0,88	витA - 130,97	витB1 - 0,81
витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.