

ООО "ККДП"



МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

Директор школы №



на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,28	42,47	214,6

ВИТD - 0,68
ВИТВ2 - 0,98

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 505,36 ВИТВ1 - 1
ВИТЕ - 0,01 ВИТС - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	витА - 1 505,36	витВ1 - 1
42,28	42,47	214,6	витВ2 - 0,98	витЕ - 0,01	витС - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 446	1 548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	вита - 1 568,98	витB1 - 1,12
47,6	49,73	236,1	витB2 - 1,12	вите - 0,01	витC - 19,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16		
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 446	1 548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	витА - 1 568,98	витВ1 - 1,12
47,6	49,73	236,1	витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16		
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 446	1 548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	вита - 1 568,98	витB1 - 1,12
47,6	49,73	236,1	витB2 - 1,12	витE - 0,01	витC - 19,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16		
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

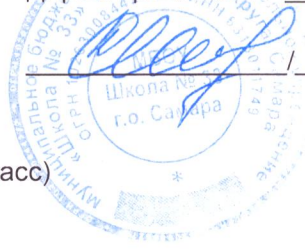
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	620
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 446	1 548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,8	витА - 1 568,98	витВ1 - 1,12
47,6	49,73	236,1	витВ2 - 1,12	витЕ - 0,01	витС - 19,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 544,86	F - 176,72	Fe - 14,35	I - 234,16		
K - 2 066,74	Mg - 249,63	Na - 2 482,78	P - 859,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 кл)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 11.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,98	витE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.