

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
39,91	39,85	163,26	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)

**М Е Н Ю**

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
39,91	39,85	163,26	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витВ1 - 0,68
38,77	44,81	182,24	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,74	витС - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
К - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

**М Е Н Ю**

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витВ1 - 0,68
38,77	44,81	182,24	витВ2 - 0,69	витаЕ - 0,74	витС - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "БКДП"

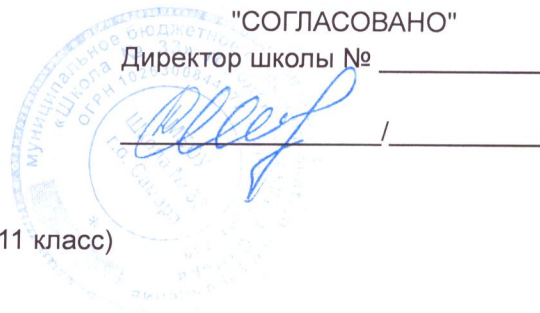


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 137,32	витВ1 - 0,68
38,77	44,81	182,24	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,74	витС - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

### МЕНЮ

на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

#### Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	вита - 137,32	витB1 - 0,68
38,77	44,81	182,24	витB2 - 0,69	витаE - 0,74	витC - 28,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09		
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 кл)

**МЕНЮ** на 09.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	600
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	195,17	1 331	1 294

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,99	Витамины в миллиграммах	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
39,91	39,85	163,26	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73			
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.