

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо в	ареное **				60	88
№181 Каша м	олочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао с	с молоком				200	119
№ПР Хлеб г	ішеничный				40	118
			Итого:	85,00	505	526
			Обед			
№67 Винегре	т овощной .				60	75
№116/AKT Cy	п-харчо с мясом	и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели н	куриные с соусс	DM			100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные **					150	168
№342 Компот	из свежих яблон	<			200	115
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	801
			Всего:	195,17	1 291	1 326
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в мил	пиграммах	
43 44,76 172,47			витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46	
			витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99			
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68			

Зав. производством	July W	(Куликова Л.А)
	417	
Калькулятор		Еремеева М.С.





МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)



на 08.04.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо в	ареное **				60	88
	иолочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао				200	119	
№ПР Хлеб г					40	118
			Итого:	85,00	505	526
			Обед			
№67 Винегре	т овошной .				60	75
	п-харчо с мясом і	и зеленью			15/200/1	160
	№301 Кнели куриные с соусом				100	135
	каронные издели				150	168
	гиз свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	801
			Всего:	195,17	1 291	1 326
		Л	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
43 44,76 172,47			витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46	
			витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52	
Минеральные	в вещества в милі	играммах				
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99			
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.





МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо вар	оеное **				60	88
	лочная манная	с м/сливочным.,			250/5	293
№382 Какао с і				200	119	
№ПР Хлеб пц	леничный				40	118
THE POINT HEAT THE PARTY HEAT			Итого:	91,52	555	618
			Обед			
№67 Винегрет овощной ,					100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*					15/250/1	122
,	№301 Кнели куриные с соусом				100	135
	№202/309 Макаронные изделия отварные. **				180	172
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	816
			Bcero:	219,66	1 461	1 434
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми.	пиграммах	
46,72 50,6 194,65			витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48	
,	,-		витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29	
Миноральника	DOUISCTES E MISE	IFDAMMAY				
Са - 377,04	вещества в мили F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08			
Ca - 3/1,04	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85			

Зав. производством _______(Куликова Л.А) Калькулятор _______Еремеева М.С.





МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо в	ареное **				60	88
№181 Каша м	иолочная манная	с м/сливочным.,			250/5	293
№382 Какао	С МОЛОКОМ				200	119
№ПР Хлеб г	№ПР Хлеб пшеничный				40	118
			Итого:	91,52	555	618
			Обед			
№67 Винегре	т овощной,				100	125
№116/AKT Cy	п-харчо с мясом и	зеленью*			15/250/1	122
	№301 Кнели куриные с соусом				100	135
	каронные изделия				180	172
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
ка дәу Хиым	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	816
			Всего:	219,66	1 461	1 434
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
46,72	50,6	194,65	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48	
			витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29	
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08			
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)
Калькулятор ______ Еремеева М.С.



МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо в	вареное **				60	88
№181 Каша	молочная манная	с м/сливочным.,			250/5	293
№382 Какао с молоком					200	119
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
			Итого:	91,52	555	618
			Обед			
№67 Винегре					100	125
	/п-харчо с мясом и				15/250/1	122
	куриные с соусо				100	135
	акаронные изделия				180	172
	т из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рх	жано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	816
			Всего:	219,66	1 461	1 434
		Ді	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
46,72	50,6	194,65	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48	
			витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29	
Минеральные	е вещества в мили	граммах				
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08			
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85			



МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо в	зареное **				60	88
№181 Каша г	молочная манная	с м/сливочным.,			250/5	293
№382 Какао				200	119	
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
			Итого:	91,52	555	618
			Обед			
№67 Винегре	т овощной,				100	125
	п-харчо с мясом и				15/250/1	122
	куриные с соусо			100	135	
	каронные издели				180	172
	гиз свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п					30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	816
			Всего:	219,66	1 461	1 434
		Дг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в мил	пиграммах	
46,72	50,6	194,65	витD - 3,26	витА - 377,39	витВ1 - 0,48	
			витВ2 - 1,08	витЕ - 0,36	витС - 9,29	
Минеральные	е вещества в мили	граммах	1			
Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08			
< - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Еремеева М.С.



Mg - 115,71

K - 917,88

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 кл)

МЕНЮ

на 08.04.2025

	Наименовани	е блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№209 Яйцо вар	еное **				60	88
№181 Каша мо	почная манная с	м/сливочным		200/5	201	
№382 Какао с к	иолоком			200	119	
№ПР Хлеб пш	еничный			40	118	
			Итого:	85,00	505	526
			Обед			
№67 Винегрет с	вощной .				60	75
№116/АКТ Суп-	харчо с мясом и	зеленью		15/200/1	160	
№301 Кнели кур	оиные с соусом				100	135
№202/309 Мака	ронные изделия	отварные **			150	168
	з свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	801
			Всего:	195,17	1 291	1 326
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми.	пиграммах	
43	44,76	172,47	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46	
			витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99			

Na - 2 646,77 P - 598,68