

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	195,17	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витА - 534,2	витВ1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
К - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)

МЕНЮ

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	195,17	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.



"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККД"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	витА - 405,7	витВ1 - 0,73
51,92	56,72	201,04	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
К - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
51,92	56,72	201,04	0,91	405,7	0,73
			0,72	0,79	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	витА - 405,7	витВ1 - 0,73
51,92	56,72	201,04	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	витА - 405,7	витВ1 - 0,73
51,92	56,72	201,04	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54		
К - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 1-4 кл)

МЕНЮ

на 07.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	195,17	1 280	1 437

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в миллиграммах	вита А - 534,2	витВ1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,59	витС - 21,13	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56			
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.