

K - 1 268,3

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	309
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *				35	82	
			Итого:	91,52	554	643
			Обед			
№52 Салат из свеклы отварной					100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.					250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "					100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.					180	232
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшен	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	888
			Всего:	219,66	1 445	1 532
		Дл	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
32,63	43,84	220,72	витD - 0,95 витВ2 - 0,8	витА - 281,55 витЕ - 0,36	витВ1 - 0,58 витС - 15,11	
Минеральные ве	ещества в милигр	раммах	1			

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Еремеева М.С.

Mg - 174,78 Na - 2 857,13 P - 567,56



опраниченном



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	309
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	554	643
			Обед			
№52 Салат из свеклы отварной					100	93
-	№99 Суп из овощей с зеленью.				250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "					100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.					180	232
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	128,14	891	888
			Всего:	219,66	1 445	1 532
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	тиграммах	
32,63	43,84	220,72	витD - 0,95	витА - 281,55	витВ1 - 0,58	
			витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11	
Минерапьные	вещества в мили	граммау				
Са - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	l - 287,5			
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56			

Зав. производством ________(Куликова Л.А)
Калькулятор _______Еремеева М.С.



Воробьев П.В.

K - 1 268,3 Mg - 174,78 Na - 2 857,13 P - 567,56

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	309
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	554	643
			Обед			
№52 Салат из свеклы отварной					100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.					250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "					100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.					180	232
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	888
			Всего:	219,66	1 445	1 532
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
32,63	43,84	220,72	витD - 0,95	витА - 281,55	витВ1 - 0,58	
			витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11	
Минеральные в	вещества в милиг	раммах				
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5			
100 000 000 000 000 000 000 000 000 000			D 507.50			

COLPANNAGHHOM CONTRACTION



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Вафли* ,					60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч					250/5	309
№377 Чай с лимоном					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *					35	82
			Итого:	91,52	554	643
			Обед			
№52 Салат из свеклы отварной					100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.					250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "					100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.					180	232
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30 .	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	888
			Всего:	219,66	1 445	1 532
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах	Д,				
Белки	Жиры	Углеводы	5.614.5	Витамины в мил	пиграммах	
32,63	43,84	220,72	витD - 0,95	витА - 281,55	витВ1 - 0,58	
02,00	,		витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5			
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56			