



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	643
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	витА - 281,55	витВ1 - 0,58
32,63	43,84	220,72	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	643
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	вита - 281,55	витB1 - 0,58
32,63	43,84	220,72	витB2 - 0,8	витE - 0,36	витC - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
K - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДТ



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	643
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	вита - 281,55	витВ1 - 0,58
32,63	43,84	220,72	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
К - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	554	643
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	888
Всего:	219,66	1 445	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,95	вита - 281,55	витВ1 - 0,58
32,63	43,84	220,72	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 15,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 355,61	F - 129,79	Fe - 8,32	I - 287,5		
К - 1 268,3	Mg - 174,78	Na - 2 857,13	P - 567,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.