



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

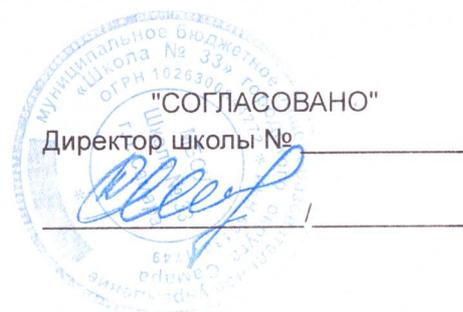
В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71
44,31	42,77	200,65		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 кл)

М Е Н Ю

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31	42,77	200,65	витD - 9,02 витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДГ"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)*



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
53,82	53,46	240,26

витD - 9,02

Витамины в миллиграммах
витА - 1 826,97 витВ1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)*

МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,82	Жиры 53,46	240,26	витD - 9,02 вита - 1 826,97 витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(мобилизованные 5-11 класс)*

МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

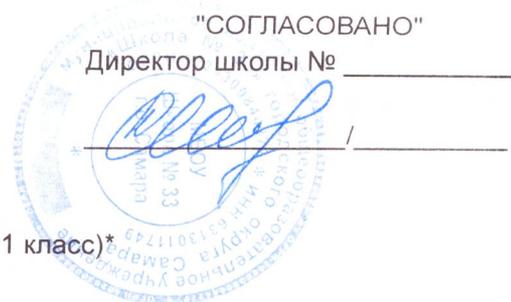
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,82	Жиры 53,46	240,26	витD - 9,02 вита - 1 826,97 витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)*

МЕНЮ

на 03.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	Витамины в миллиграммах
53,82	53,46	240,26		витА - 1 826,97 витВ1 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24	
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.