

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2025

			THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PARTY O		The second secon
		Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101		
№173 Каша вязкая молочная п⊔		200/5	297		
№379 Кофейный напиток с моло				200	101
№ПР Хлеб пшеничный *				35	82
		Итого:	85,00	500	581
		Обед			
№21 Салат из соленых огурцов	в с пуком репчать	ым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картоф		200/5/1	80		
№229 Рыба, тушенная с овощаг		100	105		
№312 Пюре картофельное с м/с		150	137		
№АКТ Компот из свежезаморож		200	32		
№ПР Хлеб пшеничный			40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*				40	110
_p		Итого:	110,17	796	619
		Всего:	195,17	1 296	1 200
	Д	ля всего меню			
В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в м	иилиграммах	
40,94 39,9	175,11	витD - 11,12	витА - 620,7	2 витВ1 - 0,73	
Mahanari illa pallactra di Maria	FD2MM2V				
Минеральные вещества в мили Са - 583,2           F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83			

Зав. производством

K - 1 837,05 Mg - 213,04 Na - 3 019,34 P - 798,8

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

. МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2025

	Наименовани	е блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*					60	101
, , ,	, с сыром язкая молочная п	пенная		250/5	360	
	ый напиток с мол			200	101	
№ПР Хлеб пц		OKOW			35	82
NEIT /JICO III			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
No21 Сапат из	COLIGHEIX OLYDIIO	в с луком репчать	IM		100	59
				250/5/1	97	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. №229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч				180	165	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*					200	32
№ПР Хлеб пшеничный				40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*				40	110	
Итого:			128,14	916	686	
			Всего:	219,66	1 466	1 330
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	~				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74	
,			витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65			

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор (Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ3)



МЕНЮ

на 01.04.2025

	Наименовані	Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак			
№3 Бутерброд	с сыром*.*				60	101
	зкая молочная п	шенная		200/5	297	
	ый напиток с мол				200	101
№ПР Хлеб пш					35	82
			Итого:	85,00	500	581
			Обед			
№21 Сапат из	сопеных огуппо	в с луком репчать	M		60	35
					200/5/1	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью №229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.					150	137
· ·	из свежезаморо			200	32	
№ПР Хлеб пь	· ·			40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*					40	110
Итого:			Итого:	110,17	796	619
			Всего:	195,17	1 296	1 200
		Лг	тя всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы			Витамины в м	иилиграммах		
40,94	39,9	175,11	витD - 11,12	витА - 620,7	2 витВ1 - 0,73	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83			
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8			

Зав. производством

Калькулятор

Queef

\_(Куликова Л.А)

\_Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор (Денной ответся)

ООО "ККДП 831353645 СТОР (Денет денет денет

70 род Сам

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2025

				Contract of the second of the		
Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№3 Бутербро	д с сыром*.*				60	101
	язкая молочная п	шенная,,,			250/5	360
	ный напиток с мол				200	101
№ПР Хлеб п					35	82
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Салат и:	з соленых огурцо	в с луком репчать	ыМ		100	59
	з.капусты с картос				250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч					180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*				200	32	
№ПР Хлеб п	ішеничный				40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*				40	110	
			Итого:	128,14	916	686
			Всего:	219,66	1 466	1 330
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	<u> </u>				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	лиграммах	
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74	
			витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65			

Зав. производством

Figul

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2025

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№3 Бутерброд	д с сыром*.*			60	101	
	язкая молочная г	ішенная		250/5	360	
	ный напиток с мо.			200	101	
№ПР Хлеб пц				35	82	
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Салат из	в соленых огурцо	в с луком репчать	ыМ		100	59
		фелем сметаной			250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч					180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*					200	32
№ПР Хлеб п	шеничный			40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*					40	110
			Итого:	128,14	916	686
			Всего:	219,66	1 466	1 330
		Дг	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в ми.			
44,44	47,91	192,51	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74	
			витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
<b>Иинеральные</b>	вещества в милі	играммах				
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65			

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор (Куприянова Ю.А.





Воробьев П.В.

. МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№3 Бутербро	л с сыром* *				60	101
	язкая молочная пц	ценная			250/5	360
	ный напиток с моло				200	101
№ПР Хлеб п					35	82
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Салат и:	з соленых огурцов	с луком репчать	olM		100	59
	в.капусты с картоф				250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч					180	165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*					200	32
№ПР Хлеб пшеничный				40	118	
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*				40	110	
			Итого:	128,14	916	686
			Всего:	219,66	1 466	1 330
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	4,				
Белки Жиры Углеводы			Витамины в мил	пиграммах		
44,44 47,91 192,51 витD - 11,12			витА - 462,84	витВ1 - 0,74		
,	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	.02,01	витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
Минеральные	е вещества в милиг	раммах				
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37			
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Куприянова Ю.А.