

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

В граммах
Белки 44,31
Жиры 42,77

Углеводы 200,65

витD - 9,02

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214,17 F - 285,17 Fe - 7,99 I - 181,57
К - 1 408,55 Mg - 139,88 Na - 2 352,47 P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

	В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
53,82	53,46	240,26	витD - 9,02	вита - 1 826,97 витB1 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24	
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,31
 Жиры 42,77

Углеводы
 200,65

витD - 9,02

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17 F - 285,17 Fe - 7,99 I - 181,57
 K - 1 408,55 Mg - 139,88 Na - 2 352,47 P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 301	1 427

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,31	Жиры 42,77	200,65	витD - 9,02 витА - 1 705,75 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,82	Жиры	240,26	витD - 9,02
	53,46		витA - 1 826,97
			витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

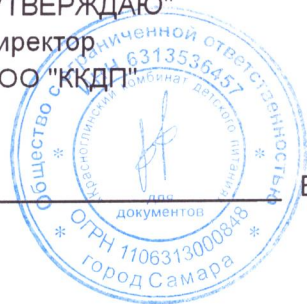
Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

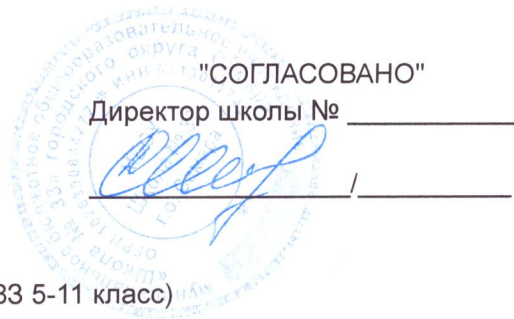


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	Витамины в миллиграммах
53,82	53,46	240,26		витА - 1 826,97 витВ1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 481	1 759

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,82	Жиры	240,26	витD - 9,02
	53,46		витA - 1 826,97
			витB1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,87	F - 297,61	Fe - 8,47	I - 192,24
K - 1 584,92	Mg - 152,16	Na - 2 633,2	P - 512,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.