

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах  
Белки 47,26  
Жиры 43,63

Углеводы  
177,59

витD - 0,55  
витB2 - 0,73

Витамины в миллиграммах  
вита - 638,41  
витаE - 0,01  
витB1 - 0,68  
витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23 F - 222,44 Fe - 10,29 I - 264,14  
K - 1 275,36 Mg - 138,77 Na - 2 746,9 P - 505,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

**МЕНЮ**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витВ1 - 0,68
47,26	43,63	177,59	витВ2 - 0,73	витаЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
К - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
/

**М Е Н Ю**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,11	48,48	193,89	витD - 0,55	вита - 707,56	витB1 - 0,73
			витB2 - 0,74	витаE - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 311	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,26		43,63	177,59	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
				витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14			
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,11		48,48	193,89	витD - 0,55	витA - 707,56	витB1 - 0,73
				витB2 - 0,74	витE - 0,02	витC - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_  
/

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,11	Жиры	193,89	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
	48,48		витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,11		48,48	193,89	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
				витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г