

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	195,17	1 325	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1	витPP
48,54	45,5	194,17	0,85	138,27	0,53	0,19
			0,54	0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52			
К - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	820
Всего:	219,66	1 475	1 416

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,92	47,04	199	витD - 0,86	вита - 140,65	витB1 - 0,44
			витB2 - 0,49	вите - 0,36	витC - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8		
K - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	195,17	1 325	1 343

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,54		45,5	194,17	витD - 0,85	вита - 138,27	витB1 - 0,53
				витB2 - 0,54	витаE - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52			
K - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	752
Всего:	195,17	1 325	1 343

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,85	Витамины в миллиграммах	
48,54	45,5	194,17	витB2 - 0,54	вита - 138,27	витB1 - 0,53
				вите - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 157,1	F - 141,75	Fe - 11,34	I - 169,52		
K - 699,8	Mg - 201,6	Na - 1 867,97	P - 518,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	820
Всего:	219,66	1 475	1 416

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,92		47,04	199	витD - 0,86	витА - 140,65	витВ1 - 0,44
				витВ2 - 0,49	витЕ - 0,36	витС - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8			
К - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	820
Всего:	219,66	1 475	1 416

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,92		47,04	199	витD - 0,86	вита - 140,65	витB1 - 0,44
				витB2 - 0,49	витE - 0,36	витC - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8			
K - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	820
Всего:	219,66	1 475	1 416

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
52,92	47,04	199	витD - 0,86	вита - 140,65
			витB2 - 0,49	витB1 - 0,44
				витаE - 0,36
				витC - 6,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 132,48	F - 134,8	Fe - 9,53	I - 203,8	
K - 518,22	Mg - 148,04	Na - 2 015,74	P - 436,14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.