

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 1 505,36	витВ1 - 0,77
42,28	42,47	214,6	витВ2 - 0,9	вите - 0,01	витС - 17,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 490,88	F - 145,85	Fe - 11,87	I - 176,86		
К - 1 853,24	Mg - 222,55	Na - 1 771,15	P - 711,87		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 436	1 511

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,79	49,63	231,22	витD - 0,65	ВИТА - 1 568,98	ВИТB1 - 0,85
			витB2 - 0,92	ВИТЕ - 0,01	ВИТС - 19,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,39	F - 154,69	Fe - 12,83	I - 231,58		
K - 2 002,84	Mg - 239,02	Na - 2 221,02	P - 759,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,28		42,47	214,6	витD - 0,65
				витA - 1 505,36
				витB1 - 0,77
				витE - 0,01
				витC - 17,31
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 490,88	F - 145,85	Fe - 11,87	I - 176,86	
K - 1 853,24	Mg - 222,55	Na - 1 771,15	P - 711,87	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	195,17	1 316	1 366

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,65	Витамины в миллиграммах	
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,9	витаА - 1 505,36	витаВ1 - 0,77
				витаЕ - 0,01	витаС - 17,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 490,88	F - 145,85	Fe - 11,87	I - 176,86		
К - 1 853,24	Mg - 222,55	Na - 1 771,15	P - 711,87		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

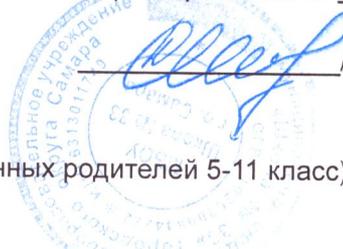


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 436	1 511

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 1 568,98	витB1 - 0,85
46,79	49,63	231,22	витB2 - 0,92	витE - 0,01	витC - 19,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,39	F - 154,69	Fe - 12,83	I - 231,58		
K - 2 002,84	Mg - 239,02	Na - 2 221,02	P - 759,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 436	1 511

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 1 568,98	витB1 - 0,85
46,79	49,63	231,22	витB2 - 0,92	витE - 0,01	витC - 19,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,39	F - 154,69	Fe - 12,83	I - 231,58		
K - 2 002,84	Mg - 239,02	Na - 2 221,02	P - 759,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и		250/5/1	111
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	928
Всего:	219,66	1 436	1 511

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46,79	49,63	231,22	витD - 0,65
			витB2 - 0,92
			вита - 1 568,98
			витE - 0,01
			витB1 - 0,85
			витC - 19,22
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 522,39	F - 154,69	Fe - 12,83	I - 231,58
K - 2 002,84	Mg - 239,02	Na - 2 221,02	P - 759,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.