

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	642
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	195,17	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита - 305,45	витВ1 - 0,74
44,23	50,01	189,13	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,91	витС - 27,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87		
К - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс;

**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,29		53	204,65	витD - 8,93	витА - 375,1	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 0,61	витЕ - 0,36	витС - 26,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12			
К - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	642
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	195,17	1 311	1 298

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,23		50,01	189,13	витD - 8,92	вита - 305,45	витB1 - 0,74
				витB2 - 0,64	витаE - 0,91	витC - 27,44
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87			
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	642
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	655
Всего:	195,17	1 311	1 298

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,23	50,01	189,13	витD - 8,92	вита - 305,45	витB1 - 0,74
			витB2 - 0,64	витE - 0,91	витC - 27,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,91	F - 178	Fe - 10,24	I - 243,87		
K - 899,23	Mg - 205,92	Na - 2 823,03	P - 541,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,29		53	204,65	витD - 8,93	вита - 375,1	витB1 - 0,66
				витB2 - 0,61	витаE - 0,36	витC - 26,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12			
K - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
50,29	Жиры	204,65	витD - 8,93	вита - 375,1
	53		витB2 - 0,61	витB1 - 0,66
				витаE - 0,36
				витаC - 26,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12	
K - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№268/759 Биточки мясные с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	700
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	741
Всего:	219,66	1 501	1 440

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,29	53	204,65	витD - 8,93	вита - 375,1	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,61	витаE - 0,36	витаC - 26,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 183,9	F - 178,29	Fe - 9,18	I - 279,12		
K - 1 167,9	Mg - 169,5	Na - 3 491,83	P - 491,88		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.