

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 670 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 195,17 | 1 280 | 1 437 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,82 | 50,95 | 187,09 | витD - 0,9 | вита - 534,2 | витB1 - 0,81 |
| | | | витB2 - 0,79 | вите - 0,59 | витC - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 | | |
| K - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 708 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 876 | 930 |
| Всего: | 219,66 | 1 450 | 1 638 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,91 | вита - 405,7 | витB1 - 0,73 |
| 51,95 | 56,72 | 201,04 | витB2 - 0,72 | витE - 0,79 | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 231,84 | F - 187,34 | Fe - 10,91 | I - 205,54 | | |
| K - 808,46 | Mg - 210,63 | Na - 2 656 | P - 593,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 670 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 195,17 | 1 280 | 1 437 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,9 | вита - 534,2 | витВ1 - 0,81 |
| 46,82 | 50,95 | 187,09 | витВ2 - 0,79 | вите - 0,59 | витС - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 | | |
| К - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 670 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 195,17 | 1 280 | 1 437 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,82 | | 50,95 | 187,09 | витD - 0,9 | вита - 534,2 | витB1 - 0,81 |
| | | | | витB2 - 0,79 | витE - 0,59 | витC - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Ca - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 | | | |
| K - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

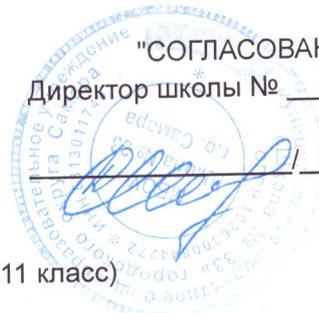
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 708 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 876 | 930 |
| Всего: | 219,66 | 1 450 | 1 638 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,91 | Витамины в миллиграммах | |
| 51,95 | 56,72 | 201,04 | витB2 - 0,72 | вита - 405,7 | витB1 - 0,73 |
| | | | | витаE - 0,79 | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 231,84 | F - 187,34 | Fe - 10,91 | I - 205,54 | | |
| K - 808,46 | Mg - 210,63 | Na - 2 656 | P - 593,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 708 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 876 | 930 |
| Всего: | 219,66 | 1 450 | 1 638 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 51,95 | 56,72 | 201,04 | витD - 0,91 | витА - 405,7 | витВ1 - 0,73 |
| | | | витВ2 - 0,72 | витЕ - 0,79 | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 231,84 | F - 187,34 | Fe - 10,91 | I - 205,54 | | |
| K - 808,46 | Mg - 210,63 | Na - 2 656 | P - 593,07 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 708 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 876 | 930 |
| Всего: | 219,66 | 1 450 | 1 638 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 51,95 | 56,72 | 201,04 | витD - 0,91 | вита - 405,7 | витB1 - 0,73 |
| | | | витB2 - 0,72 | витаE - 0,79 | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 231,84 | F - 187,34 | Fe - 10,91 | I - 205,54 | | |
| K - 808,46 | Mg - 210,63 | Na - 2 656 | P - 593,07 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г