

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах  
Белки 40,39  
Жиры 42,58

Углеводы  
203,81

витD - 0,69

Витамины в миллиграммах  
витА - 405,44    витВ1 - 0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 362,68	F - 136,83	Fe - 9	I - 158,04
K - 1 234,17	Mg - 142,22	Na - 2 131,48	P - 534,82

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,69	Витамины в миллиграммах
47,37	48,41	221,18		вита А - 530,04    витамин В1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 400,04	F - 156,28	Fe - 9,65	I - 180,42
K - 1 451,82	Mg - 162,43	Na - 2 501,8	P - 597,36

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,69	Витамины в миллиграммах
40,39	42,58	203,81		вита А - 405,44    витВ1 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 362,68	F - 136,83	Fe - 9	I - 158,04	
K - 1 234,17	Mg - 142,22	Na - 2 131,48	P - 534,82	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	545	489
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	195,17	1 346	1 386

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,39	Жиры	203,81	витD - 0,69	витА - 405,44	витB1 - 0,67
	42,58				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 362,68	F - 136,83	Fe - 9	I - 158,04		
K - 1 234,17	Mg - 142,22	Na - 2 131,48	P - 534,82		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,37	48,41	221,18	витD - 0,69    витА - 530,04    витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 400,04	F - 156,28	Fe - 9,65	I - 180,42
K - 1 451,82	Mg - 162,43	Na - 2 501,8	P - 597,36

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,37	Жиры	221,18	витD - 0,69
	48,41		витA - 530,04
			витB1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 400,04	F - 156,28	Fe - 9,65	I - 180,42
K - 1 451,82	Mg - 162,43	Na - 2 501,8	P - 597,36

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ!"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,37	Жиры	221,18	витD - 0,69
	48,41		витA - 530,04
			витB1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 400,04	F - 156,28	Fe - 9,65	I - 180,42
K - 1 451,82	Mg - 162,43	Na - 2 501,8	P - 597,36

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г