

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	517
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 271	1 269

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
45,84	38,48	167,53	витD - 0,55	вита А - 1 711,37
			витB2 - 0,8	витB1 - 0,77
				витаE - 0,01
				витC - 30,42
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26	
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	517
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 271	1 269

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,84  
Жиры 38,48

Углеводы 167,53

витD - 0,55  
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 711,37  
витаE - 0,01  
витB1 - 0,77  
витаC - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,48    F - 280,54    Fe - 9,48    I - 234,26  
K - 1 606,43    Mg - 155,85    Na - 2 450,86    P - 537,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 1 780,52
50,62	46,44	207,65	витB2 - 0,81	витB1 - 0,82
				витE - 0,02
				витC - 34,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17	
K - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	517
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	195,17	1 271	1 269

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 711,37	витВ1 - 0,77
45,84	38,48	167,53	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,01	витС - 30,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,48	F - 280,54	Fe - 9,48	I - 234,26
K - 1 606,43	Mg - 155,85	Na - 2 450,86	P - 537,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,62		46,44	207,65	витD - 0,55	витА - 1 780,52	витВ1 - 0,82
				витВ2 - 0,81	витЕ - 0,02	витС - 34,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17			
К - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 1 780,52	витВ1 - 0,82
50,62	46,44	207,65	витВ2 - 0,81	витЕ - 0,02	витС - 34,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17
K - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	756
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 573

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,62		46,44	207,65	витD - 0,55	витА - 1 780,52	витВ1 - 0,82
				витВ2 - 0,81	витЕ - 0,02	витС - 34,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 207,96	F - 287,23	Fe - 10,18	I - 235,17			
К - 1 689,86	Mg - 167,89	Na - 2 452,03	P - 574,1			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.