

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
40,84	46,54	225,12	витB2 - 0,83	вите - 0,06	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84	46,54	225,12	витD - 0,89	витА - 258,16	витВ1 - 0,81
			витВ2 - 0,83	витЕ - 0,06	витРР - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
К - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 258,16	витВ1 - 0,81
40,84	46,54	225,12	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,06	витРР - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
К - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным		250/5	302
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	554	591
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№171 Каша пшеничная рассыпчатая		180	293
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	980
Всего:	219,66	1 445	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 258,16	витB1 - 0,81
40,84	46,54	225,12	витB2 - 0,83	витаE - 0,06	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 387,65	F - 104,67	Fe - 11,11	I - 183,76		
K - 926,56	Mg - 134,62	Na - 2 107,42	P - 683,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.