

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
:			Завтрак			
№2 Бутербро,	д с повидлом				60	110
	ы из мяса с соусо	M			100	89
№302/171 Kai	ша гречневая рас	сыпчатая			150	211
№377 Чай с л	имоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
			Итого:	85,00	544	588
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая				60	80
· ·	в капусты с картоф	релем, сметаной	и зеленью		200/5/1	80
	№291 Плов из птицы				200	289
	из смеси сухофру	/КТОВ			200	133
	№ПР Хлеб пшеничный				30	81
медР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	729
			Bcero:	195,17	1 270	1 317
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
43,07	47,4	184,25	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28			
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (OB31-4 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
menoment Kalis, de sel tempeleelijk in dere propins in menomen generalije.	COMMUNICATION CO		Завтрак			Navinaged for Articlescope of September Set
№2 Бутербро,	д с повидлом				60	110
	ы из мяса с соусо	M			100	89
	ша гречневая рас				150	211
№377 Чай с л					200/3,5	97
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	544	588
			Обед			
№ПР Икра ка	бачковая				60	80
№88 Щи из св	в.капусты с картоф	релем, сметаной	и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов и	№291 Плов из птицы				200	2.89
№349 Компот из смеси сухофруктов				200	133	
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	729
			Всего:	195,17	1 270	1 317
		Д	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы			ны в милиграммах	
43,07	47,4	184,25	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	
			витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13	
Минеральные	е вещества в мили	граммах	1			
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	1 - 229,28			
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г



ГородСа

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак	M EA MININER MEZINYOELA ESIMPROSPONYOLANY ARVANDRO RIBERTANDONNYO AN MININER MININER AN MININER MININE	enterminate enterminate de contra entre la contra entre la contra contra entre de la contra entre de la contra	A CHAIN ACTUAL CONTRACT OF THE STATE OF THE
№2 Бутерброд с повидлом			60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	. 89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	626
	Обед			
№ПР Икра кабачковая		region when the region of the second	100	134
№88 Щи из св.кап <mark>усты с картофелем смета</mark> н	ой зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		WELLOW THE SWINGS OF THE SECOND	250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов	and the same		200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
er valatura objektor eta	Итого:	128,14	866	892
The Property of the Company of the C	Всего:	219,66	1 4.40	1 518
Commence of the second second				7.4
	Для всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углевод	Ы	Витамины в милиграммах		
48,2 53,17 198,2	витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69	
	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03	
Минеральные вещества в милиграммах	1			
Ca - 215,84 F - 177,54 Fe - 10,47	1 - 204,26			

Зав. производством

K - 771,26 Mg - 205,03 Na - 2 456,4 P - 567,07

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г





Воробьев П.В.

РН 110МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

меню

на 24.02.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
NAL-ENDING ARTHROPS AND STORY CHARLEST STORY STORY CONTRACTORS AND ARTHROPS AND ART			Завтрак			
№2 Бутерброд с	с повидлом				60	110
№268 Котлеты и	из мяса с соусом	1			100	89
№302/171 Каша	гречневая расс	ыпчатая			150	211
№377 Чай с лим	лоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	85,00	544	588
			Обед			
№ПР Икра каба	чковая				60	80
№88 Щи из св.ка	№88 Щи из св.капусты с картофелем , сметаной и				200/5/1	80
№291 Плов из птицы					200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов					200	133
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	726	729
			Всего:	195,17	1 270	1 317
		Лі	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
43,07	47,4	184,25	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	
,		,	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28			

P - 623,95

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

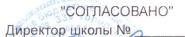
K - 822,49 Mg - 244,54 Na - 2 266

Фролова Л.Г



ГородСа

K - 771,26



Воробьев П.В.

Mg - 205,03 Na - 2 456,4 P - 567,07

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
MENENNYA KAMPININA MININA MINI			Завтрак			
№2 Бутерброд с	повидлом				60	110
	из мяса с соусом				100	89
	№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.				180	249
№377 Чай с лим					200/3,5	97
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	574	626
			Обед			
№ПР Икра кабач	чковая				100	134
	апусты с картофе	елем сметаной	зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы					250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов					200	133
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	866	892
			Всего:	219,66	1 440	1 518
	D	Дл	ля всего меню І			
-	В граммах	\/		D		
Белки	Жиры	Углеводы	0.70	Витамины в ми		
48,2	53,17	198,2	витD - 0,79 витВ2 - 0,6	витА - 405,7 витЕ - 0,79	витВ1 - 0,69 витРР - 0,03	
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	1 - 204,26			
	The same of the sa					

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г



K - 771,26



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование	Цена	Выход	Ккал		
New Marie Control of the Control of		Завтрак		ORDINI ORDINI UTO CORRALI POLIA PALLE PARILLEN Y SURRIERO COR PATA ARCHIO DIA YAZIANI MINTERA RAMINISTRA RAMINISTRA	PATTERNOLISESSESSESSESSES ST. PROJECTION
№2 Бутерброд с повидлом				60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.				100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.				180	249
№377 Чай с лимоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
		Итого:	91,52	574	626
		Обед			
№ПР Икра кабачковая				100	134
				250/5/1	97
№291 Плов из птицы			250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов				200	133
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	128,14	866	892
		Всего:	219,66	1 440	1 518
	Л	тя всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
48,2 53,17	198,2	витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69	
, , , , ,	,	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03	
Линеральные вещества в милигра	AMMAX				
	e - 10,47	I - 204,26			

Зав. производством

Mg - 205,03 Na - 2 456,4 P - 567,07

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г



город Са



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.02.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
THE THE CHARLES AND LITTLE AS EXPRESSED BY THE CHARLES AND CHARLES	Завтрак	YKY Y STANY AS YANG MEST MEST MESTANIAN MANYAY, AMPLE CERC HABILLE, ANGLEY SLOWIN,	k taku din disulifisirin 14 tika 3-4 444 ^k ilin intan didikasisakan etakukan disuliket, ay yapabi 14,444	STREET SCHOOL PROPERTY GARACT MARKA
№2 Бутерброд с повидлом			60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	574	626
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметан	юй зеленью.	7 T + 1	250/5/1	97
№291 Плов из птицы		and the state of the Market State of	250	382
№349 Компот и з смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	866	892
	Всего:	219,66	1 440	1 518
IIII in a file a seek a reservi				
	Для всего меню		* 1 · ·	
В граммах	w 180 co			
Белки Жиры Углевод	Ш	Витамины в милиграммах		
48,2 53,17 198,2	витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69	
	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03	
A				
Минеральные вещества в милиграммах				
Ca - 215,84 F - 177,54 Fe - 10,47	1 - 204,26			Y
(-771,26 Mg - 205,03 Na - 2 456,4	4 P - 567,07			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

___Фролова Л.Г