

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 519 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 94 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 721 | 732 |
| Всего: | 195,17 | 1 261 | 1 251 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,4 | витА - 1 361,16 | витВ1 - 0,51 |
| 38,3 | 40,77 | 165 | витВ2 - 0,62 | витЕ - 0,37 | витС - 35,2 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 223 | F - 251,8 | Fe - 7,44 | I - 194,42 | | |
| K - 1 516,77 | Mg - 139,82 | Na - 1 969,39 | P - 463,2 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 519 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 721 | 729 |
| Всего: | 195,17 | 1 261 | 1 248 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 39,27 | 40,25 | 172,35 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|-----------------|--------------|
| витD - 0,4 | вита - 1 357,91 | витB1 - 0,51 |
| витB2 - 0,62 | витE - 0,37 | витC - 34,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 217,17 | F - 250,9 | Fe - 7,42 | I - 194,01 |
| K - 1 509,17 | Mg - 138,82 | Na - 1 967,55 | P - 459,78 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" и ответственность
Директор
ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)*

М Е Н Ю

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 570 | 523 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью | | 250/1 | 133 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 317 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 431 | 1 339 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|--------------|-----------------|--------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,4 | витА - 1 399,41 | витВ1 - 0,56 |
| 45,64 | 45,82 | 188,06 | витВ2 - 0,66 | витЕ - 0,37 | витС - 45,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 243,65 | F - 265,21 | Fe - 8,09 | I - 255,06 | | |
| К - 1 811,18 | Mg - 155,64 | Na - 2 483,82 | P - 500,05 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы №

МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 570 | 523 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью | | 250/1 | 133 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 317 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 431 | 1 339 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,4 | витА - 1 399,41 | витВ1 - 0,56 |
| 45,64 | 45,82 | 188,06 | витВ2 - 0,66 | витЕ - 0,37 | витС - 45,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 243,65 | F - 265,21 | Fe - 8,09 | I - 255,06 | | |
| К - 1 811,18 | Mg - 155,64 | Na - 2 483,82 | P - 500,05 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 570 | 523 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью | | 250/1 | 133 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 317 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 431 | 1 339 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 0,4 | Витамины в миллиграммах | |
| 45,64 | 45,82 | 188,06 | витB2 - 0,66 | вита - 1 399,41 | витB1 - 0,56 |
| | | | | витE - 0,37 | витC - 45,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 243,65 | F - 265,21 | Fe - 8,09 | I - 255,06 | | |
| K - 1 811,18 | Mg - 155,64 | Na - 2 483,82 | P - 500,05 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 570 | 523 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с зеленью | | 100 | 85 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью | | 250/1 | 133 |
| №259 Жаркое из птицы | | 250 | 317 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 431 | 1 339 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 0,4 | Витамины в миллиграммах | |
| 45,64 | 45,82 | 188,06 | витB2 - 0,66 | витA - 1 399,41 | витB1 - 0,56 |
| | | | | витE - 0,37 | витC - 45,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 243,65 | F - 265,21 | Fe - 8,09 | I - 255,06 | | |
| K - 1 811,18 | Mg - 155,64 | Na - 2 483,82 | P - 500,05 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.02.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 519 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 721 | 729 |
| Всего: | 195,17 | 1 261 | 1 248 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,4 | вита - 1 357,91 | витВ1 - 0,51 |
| 39,27 | 40,25 | 172,35 | витВ2 - 0,62 | вите - 0,37 | витС - 34,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 217,17 | F - 250,9 | Fe - 7,42 | I - 194,01 | | |
| К - 1 509,17 | Mg - 138,82 | Na - 1 967,55 | P - 459,78 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г