

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 291	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 441,55 витВ1 - 0,92
44,16	47,4	195,12		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75	
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	505	617
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 386	1 521

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах
47,51	50,99	205,51		витА - 522,41 витВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84	
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 291	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах
44,16	47,4	195,12		вита А - 441,55 витВ1 - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	505	617
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 386	1 521

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах	
47,51	50,99	205,51		вита А - 522,41	витаВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84		
К - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многолетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениая		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	505	617
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 386	1 521

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах
47,51	50,99	205,51		витаА - 522,41 витВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кидд"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	505	617
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 386	1 521

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах	
47,51	50,99	205,51		витаА - 522,41	витаВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84		
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	85,00	500	588
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 291	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 441,55	витВ1 - 0,92
44,16	47,4	195,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 598,39	F - 117,26	Fe - 8,88	I - 188,75		
K - 1 001,43	Mg - 167,05	Na - 2 351,81	P - 673,04		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.